

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p977-990

RISCOS DA AUTOMEDICAÇÃO DE ANTI-INFLAMATÓRIOS NÃO ESTEROIDAIIS EM IDOSOS - REVISÃO DE LITERATURA

RISKS OF SELF-MEDICATION OF NON-STEROIDAL ANTI-INFLAMMATORY DRUGS IN ELDERLY PEOPLE - LITERATURE REVIEW

José Matheus Mota Damasceno¹
José Guilherme Ferreira Marques Galvão²
Íris Costa de Sá Lima³
Rafaela de Oliveira Nóbrega⁴

RESUMO: Introdução: A automedicação ou uso de medicamentos sem prescrição, sem orientação e conhecimento (de forma irracional) vem colaborando para os riscos de intoxicação ou outras reações que agravem a saúde do idoso, principalmente quando o mesmo começa a consumir mais de um medicamento ao mesmo tempo. No Brasil, os anti-inflamatórios mais utilizados, por não necessitarem de receita médica, ou seja, medicamentos isentos de prescrição (MIPs), são: nimesulida, ibuprofeno, ácido acetilsalicílico, naproxeno, cetoprofeno, meloxicam, piroxicam e diclofenato. **Objetivos:** Descrever os riscos associados ao uso indiscriminado dos anti-inflamatórios não esteroidais por idosos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura descritiva, de caráter exploratória, com abordagem qualitativa. Para realização da pesquisa foram utilizados os descritores “Automedicação”, “Idoso” e “Anti-Inflamatórios não Esteroides” para buscas nas bases de dados National Library of Medicine National Institutes of Health (PubMed) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). O período de busca dos artigos nas bases de dados foi de 2014 a 2024, de livre acesso e com o texto completo disponível na íntegra. Foram excluídos os artigos de revisões de literatura do tipo narrativas e integrativas, teses, dissertações, artigos de opinião e livros. **Resultados:** Muitos idosos utilizam medicamentos sem orientação profissional entre sete e quinze dias. Alguns dos principais motivos para essa prática incluem dores musculares, articulares, gripes, resfriados, azia, cólica abdominal, diarreia e problemas gastrointestinais. **Conclusão:** Os anti-inflamatórios não esteroides estão entre os medicamentos mais utilizados por idosos, isso ocorre devido

¹ Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

² Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

³ Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

⁴ Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

a venda livre (não necessitando de uma prescrição de um profissional de saúde) aumentando o risco de acarretar reações adversas.

Palavras-chave: Automedicação. Idoso. Anti-Inflamatórios não Esteroides.

ABSTRACT: Introduction: Self-medication or the use of medicines without a prescription, without guidance or knowledge (irrationally) has contributed to the risk of intoxication or other reactions that aggravate the health of the elderly, especially when they start taking more than one medicine at the same time. In Brazil, the most commonly used anti-inflammatory drugs do not require a prescription, i.e. non-prescription drugs (PIMs): nimesulide, ibuprofen, acetylsalicylic acid, naproxen, ketoprofen, meloxicam, piroxicam and diclofenate. **Objectives:** To describe the risks associated with the indiscriminate use of non-steroidal anti-inflammatory drugs by the elderly. **Methodology:** This is a descriptive, exploratory literature review with a *qualitative approach*. The descriptors “Self-medication”, “Elderly” and “Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs” were used to search the National Library of Medicine National Institutes of Health (PubMed) and Virtual Health Library (VHL) databases. The search period for articles in the databases was from 2014 to 2024, with free access and full text available. Narrative and integrative literature reviews, theses, dissertations, opinion articles and books were excluded. **Results:** Many elderly people use medication without professional advice for between seven and fifteen days. Some of the main reasons for this practice include muscle and joint pain, colds, flu, heartburn, abdominal cramps, diarrhea and gastrointestinal problems. **Conclusion:** Non-steroidal anti-inflammatory drugs are among the drugs most commonly used by the elderly, due to the fact that they are sold over-the-counter (without the need for a prescription from a health professional), increasing the risk of adverse reactions.

Keywords: Self medication. Aged. Anti-Inflammatory Agents. Non-Steroidal.