

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p991-1003

USO DO TAPING NA REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA DAS COMPLICAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS DE MASTECTOMIA: REVISÃO DE LITERATURA

USE OF TAPING IN THE PHYSICAL THERAPY REHABILITATION OF POSTOPERATIVE COMPLICATIONS OF MASTECTOMY: LITERATURE REVIEW

João Bruno Moura Germano¹
Renata Braga Rolim Vieira²
Michel Jorge Dias³
Kennedy Cristian Alves de Sousa⁴

RESUMO: Introdução: O câncer de mama é um dos tipos de câncer com maior índice de mortalidade no mundo, sendo caracterizado pelo crescimento ou multiplicação rápida e desalinhada das células presentes na mama. A fisioterapia possui vários meios de intervenção, inclusive o taping, que visam tratar e prevenir as complicações decorrentes do tratamento oncológico da mama, podendo ser elas o surgimento da síndrome da rede axilar, dor, diminuição da amplitude de movimentos e linfedema. **Objetivo:** Apresentar a eficácia do uso do taping no tratamento fisioterapêutico de complicações pós-operatórias em pacientes que realizaram cirurgia de mastectomia. **Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura, na qual foram coletados dados de estudos inseridos nas bases de dados indexadas Scientific Eletronic Library Online (SciELO) e National Center for Biotechnology Information (PUBMED). A busca foi realizada entre os meses de agosto a outubro de 2024 utilizando a seguinte combinação de descritores: Fisioterapia. Mastectomia. Pós-operatório. Taping devidamente cadastrados no Descritores em Ciências da Saúde (DECS). Foram selecionados artigos publicados entre os anos de 2010 a 2024, estando eles relacionados ao objetivo desse estudo. **Resultados:** O taping possui efeitos positivos sobre a síndrome da rede axilar, o linfedema, a dor e a diminuição da amplitude de

¹ Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: bruno971moura@gmail.com.

² Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: renata_braga1@hotmail.com.

³ Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: michelj_dias@hotmail.com.

⁴ Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: kenny.fisio@gmail.com.

movimentos. Estudos com amostras maiores e protocolos mais rigorosos são necessários para validar as intervenções e refinar as estratégias de reabilitação. **Conclusão:** Com base nas evidências apresentadas, conclui-se que o uso do taping como estratégia de reabilitação pós-mastectomia apresenta resultados promissórios, promovendo efeitos benéficos, principalmente quando associado à outras técnicas como liberação miofascial, drenagem linfática, terapia manual e eletrotermofototerapia. A técnicas ainda requer investigações mais aprofundadas para validar seus prazos, padronizar métodos de aplicação e efeitos a longo prazo.

Palavras-chave: Fisioterapia; Mastectomia; Taping.

ABSTRACT: Introduction: Breast cancer is one of the types of cancer with the highest mortality rate in the world, being characterized by the rapid and misaligned growth or multiplication of cells present in the breast. Physiotherapy has several means of intervention, including taping, which aim to treat and prevent complications resulting from breast cancer treatment, which may be the appearance of axillary network syndrome, pain, decreased range of motion and lymphedema. **Objectives:** to review studies in the literature in order to analyze the efficacy of the use of taping in the physical therapy treatment of postoperative complications in patients who underwent mastectomy surgery. **Methods:** this is a literature review, in which data from studies entered in the indexed databases Scientific Electronic Library Online (SciELO), and National Center for Biotechnology Information (PUBMED) were collected. The search was carried out between August and October 2024 using the following combination of descriptors: Physiotherapy. Mastectomy. Post-operative. Taping duly registered in DeSC (Health Sciences Descriptors). Articles published between 2010 and 2024 were selected, and they were related to the objective of this study. **Results:** taping has positive effects on axillary network syndrome, lymphedema, pain and decreased range of motion. Studies with larger sample sizes and more rigorous protocols are needed to validate interventions and refine rehabilitation strategies. **Conclusion:** Based on the evidence presented, it is concluded that the use of taping as a post-mastectomy rehabilitation strategy presents promising results, promoting beneficial effects, especially when associated with other techniques such as myofascial release, lymphatic drainage, manual therapy and electrothermophototherapy. The technique still requires further investigations to validate its deadlines, standardize application methods and long-term effects.

Keywords: Physiotherapy; Mastectomy; Taping.