

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p1004-1017

## APLICAÇÃO E EFEITO DA VENTOSATERAPIA EM INDIVÍDUOS COM FIBROMIALGIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

### *APPLICATION AND EFFECT OF CUPPING THERAPY IN INDIVIDUALS WITH FIBROMYALGIA: AN INTEGRATIVE REVIEW*

Matheus das Chagas Rolim<sup>1</sup>  
Luciano Braga de Oliveira<sup>2</sup>  
Michel Jorge Dias<sup>3</sup>  
Yago Tavares Pinheiros<sup>4</sup>

**RESUMO: Introdução:** A fibromialgia é caracterizada por dor generalizada, crônica e difusa, na qual ocorre a formação de "tender points". Embora a ventosaterapia mostre resultados positivos na qualidade de vida, dor e depressão, especialmente em combinação com acupuntura e medicamentos nesses pacientes, alguns estudos sugerem que a técnica não é recomendada para fibromialgia no momento, devido aos efeitos pequenos, comparados ao tratamento simulado. Sintetizar evidências é essencial para orientar fisioterapeutas na tomada de decisão clínica eficaz para ajudar esses pacientes. **Objetivo:** Avaliar o uso e a efetividade da ventosaterapia em pessoas com fibromialgia. **Método:** Trata-se de uma de revisão integrativa realizada a partir de estudos indexados nas bases de dados Medline/PubMed, SciELO e PEDro. Foram incluídos ensaios clínicos, em que a amostra tenha envolvido indivíduos de ambos os sexos, idade igual ou superior a 18 anos e diagnóstico clínico de fibromialgia, nos quais pelo menos dois grupos de intervenção, e em pelo menos um deles, os indivíduos tenham sido submetidos à aplicação da ventosaterapia. Foram excluídos estudos que não reportaram de maneira clara à forma de utilização da ventosaterapia, além de estudos quase-experimentais, editoriais, trabalhos publicados em anais de eventos científicos e outras revisões de literatura. **Resultados:** A ventosaterapia reduziu significativamente a dor em comparação aos cuidados habituais, mas não mostrou diferença em relação ao tratamento simulado.

<sup>1</sup> Acadêmico do curso de bacharelado de fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, Cajazeiras-PB. E-mail: 20202003017@fsmead.com.br.

<sup>2</sup> Docente do curso de bacharelado de fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, Cajazeiras, PB. E-mail: 000461@fsmead.com.br.

<sup>3</sup> Docente do curso de bacharelado de fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, Cajazeiras, PB. E-mail: 000372@fsmead.com.br.

<sup>4</sup> Docente do curso de bacharelado de fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, Cajazeiras, PB. E-mail: 000792@fsmead.com.br.

Já a combinação de acupuntura com ventosaterapia e medicina ocidental, as quais apresentaram reduções nos escores de MPQ, HAMD e pontos sensíveis, superando tanto a acupuntura com ventosaterapia quanto a medicina ocidental. Após três sessões de WCT, houve uma redução significativa nos escores FIQ e VAS, além de um aumento na QoL, em comparação ao grupo controle ( $p < 0,001$ ). O tratamento com ventosas úmidas, punção sanguínea e acupuntura alcançou uma taxa de eficácia de 95,7%. **Conclusão:** Apesar da ventosatepia apresentar um resultado eficaz na redução da dor, ainda de acordo com os estudos, tem efeitos mínimos em comparação ao tratamento simulado. Dessa forma, são necessários mais ensaios clínicos randomizados sobre a eficácia da ventosaterapia em relação aos pacientes com fibromialgia.

**Palavras-chaves:** Ventosaterapia; Fibromialgia; Dor crônica.

**ABSTRACT: Introduction:** Fibromyalgia is characterized by widespread, chronic and diffuse pain, which involves the formation of "tender points". Although cupping therapy shows positive results on quality of life, pain, and depression, especially in combination with acupuncture and medications in these patients, some studies suggest that the technique is not recommended for fibromyalgia at this time due to the small effects compared to sham treatment. Synthesizing evidence is crucial to guide physical therapists in making effective clinical decisions to help these patients. **Aim:** To evaluate the use and effectiveness of cupping therapy in people with fibromyalgia. **Method:** This is an integrative review carried out based on studies indexed in the Medline/PubMed, SciELO and PEDro databases. Clinical trials were included, in which the sample involved individuals of both sexes, aged 18 years or over and clinical diagnosis of fibromyalgia, in which at least two intervention groups and in at least one of them the individuals had undergone application of cupping therapy. Studies that did not clearly report how cupping therapy was used were excluded, as well as quasi-experimental studies, editorials, works published in the annals of scientific events and other literature reviews. **Results:** Cupping therapy significantly reduced pain compared to usual care, but showed no difference compared to sham treatment. The combination of acupuncture with cupping therapy and Western medicine showed reductions in MPQ, HAMD and sensitive points scores, surpassing both acupuncture with cupping therapy and Western medicine. After three WCT sessions, there was a significant reduction in FIQ and VAS scores, as well as an increase in QoL compared to the control group ( $p < 0.001$ ). Treatment with wet cupping, blood puncture and acupuncture achieved an effectiveness rate of 95.7%. **Conclusion:** Although ventosatepia presents an effective result in reducing pain, according to studies, it still has minimal effects compared to simulated treatment. Therefore, more randomized clinical trials are needed on the effectiveness of cupping therapy in patients with fibromyalgia.

**Keywords:** Cupping therapy. Fibromyalgia. Chronic pain.