

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p1044-1062

INTERVENÇÕES DO FARMACÊUTICO CLÍNICO EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA COM FOCO NA SAÚDE DO IDOSO

Maria de Fátima Coelho¹Íris Costa e Sá Lima²José Guilherme Ferreira Marques Galvão³Diego Igor Alves Fernandes de Araújo⁴Jacira Luciana Gomes Batista Jerônimo⁵Cyntia Gomes Firmino⁶

RESUMO: Introdução: A população idosa tem crescido de forma acelerada nas últimas décadas, impulsionando a demanda pelos serviços de saúde. O paciente idoso na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) deve ser assistido de forma criteriosa, tanto pelo estado crítico e instável, quanto pelas características fisiológicas do envelhecimento. Nesse contexto, o farmacêutico pode desempenhar papel fundamental para garantir a segurança e eficácia terapêutica. **Objetivo:** Avaliar a importância do farmacêutico clínico como membro da equipe multiprofissional na UTI na assistência à saúde do idoso. **Metodologia:** Revisão integrativa da literatura com buscas realizadas nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), PubMed, Literatura Latino-Americana do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Foram selecionados apenas os estudos publicados entre 2019 e 2024, em português, inglês ou espanhol. Os estudos do tipo revisão narrativa, relatos de caso, editoriais e trabalhos de conclusão de curso foram desconsiderados. Foram definidos os seguintes descritores: farmacêutico; saúde do idoso; unidade de terapia intensiva, bem como os seus equivalentes em inglês e espanhol. **Resultados:** O farmacêutico é um profissional que desenvolve diferentes intervenções no âmbito da UTI, principalmente para idosos, contribuindo para a segurança no uso de medicamentos. Estas são realizadas, na maioria das vezes, quando há algum erro de prescrição ou

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). E-mail: 20211004066@fsmead.com.br.

² Especialista em Saúde da Família e Docência em Ensino Superior. Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). E-mail: iris.csa@hotmail.com.

³ Doutor em Produtos Naturais e Sintéticos Bioativos. Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). E-mail: guilhermefirst@gmail.com.

⁴ Doutor em Produtos Naturais e Sintéticos Bioativos. Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). E-mail: 000831@fsmead.com.br.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). E-mail: 20211004045@fsmead.com.br.

⁶ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia do Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM). E-mail: 20211004028@fsmead.com.br.

de administração de medicamentos. Com isso, ele atua desenvolvendo ações que contribuirão para uma melhor segurança do paciente que está nesse setor. Dessa forma, as intervenções farmacêuticas contribuem para potencializar a eficácia do tratamento farmacológico. **Conclusão:** O farmacêutico realiza intervenções fundamentais no cuidado ao paciente idoso, contribuindo para reduzir riscos, ajustar dosagem, revisar a farmacoterapia e garantir mais segurança e eficácia no tratamento.

Palavras-chave: Farmacêutico; Saúde do idoso; Unidade de Terapia Intensiva.

ABSTRACT: Introduction: The elderly population has grown rapidly in recent decades, driving the demand for health services. Elderly patients in the Intensive Care Unit (ICU) must be carefully assisted, both due to their critical and unstable state and the physiological characteristics of aging. In this context, the pharmacist can play a fundamental role in ensuring therapeutic safety and efficacy. **Objective:** To evaluate the importance of the clinical pharmacist as a member of the multidisciplinary team in the ICU in the health care of the elderly. **Methodology:** Integrative literature review with searches carried out in the Scientific Electronic Library Online (SciELO), PubMed, and Latin American Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS) databases. Only studies published between 2019 and 2024, in Portuguese, English, or Spanish, were selected. Studies of the narrative review type, case reports, editorials, and course completion papers were disregarded. The following descriptors were defined: pharmacist; elderly health; intensive care unit, as well as their equivalents in English and Spanish. **Results:** Pharmacists are professionals who develop different interventions in the ICU, especially for the elderly, contributing to the safety of medication use. These interventions are performed, most of the time, when there is an error in the prescription or administration of medication. Therefore, they work to develop actions that will contribute to the safety of patients in this sector. In this way, pharmaceutical interventions contribute to enhancing the effectiveness of pharmacological treatment. **Conclusion:** Pharmacists perform fundamental interventions in the care of elderly patients, contributing to reducing risks, adjusting dosage, reviewing pharmacotherapy and ensuring greater safety and effectiveness in treatment.

Keywords: Pharmacists; Health of the elderly; Intensive Care Units.