

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p1090-1106

IMPACTO DA INTERVENÇÃO DO FARMACÊUTICO CLÍNICO NO CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL

IMPACT OF CLINICAL PHARMACIST INTERVENTION IN THE CONTROL OF ARTERIAL HYPERTENSION

Matheus Ferreira Vieira¹
Jaymeson Pires Nogueira²
Francisca Sabrina Vieira Lins³
José Guilherme Ferreira Marques Galvão⁴
Francisco Eduardo Ferreira Alves⁵

RESUMO: Introdução: Este estudo aborda a atuação do farmacêutico clínico no controle da hipertensão arterial sistêmica (HAS), enfatizando seu papel na educação dos pacientes, acompanhamento farmacoterapêutico e na promoção do uso racional de medicamentos. A relevância desse profissional também se destaca na prevenção de eventos adversos e na adesão ao tratamento. **Objetivo:** Avaliar a contribuição do farmacêutico clínico para o manejo da HAS, destacando suas funções clínicas, educativas e de suporte terapêutico em contextos hospitalares e ambulatoriais. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão integrativa da literatura, abrangendo publicações entre 2018 e 2024 nas bases Scielo e PubMed. Os descritores utilizados foram "farmacêutico clínico", "hipertensão arterial sistêmica", "adesão ao tratamento" e "segurança do paciente". Critérios de inclusão englobaram estudos em português e inglês que analisassem a atuação do farmacêutico na HAS; foram excluídos artigos sem relevância direta ao tema. **Resultados:** A análise revelou que o farmacêutico clínico contribui significativamente para a redução de morbidade e mortalidade associadas à HAS, promovendo maior adesão ao tratamento e controle pressórico. Entretanto, desafios no SUS, como falta de recursos e subutilização de atribuições clínicas, limitam o alcance pleno dessas intervenções. **Considerações Finais:** Conclui-se que o farmacêutico clínico é essencial no manejo da HAS, sendo

¹ Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: Matheusfarmaceuticopb@gmail.com.

² Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: Jaymesonnogueira01@gmail.com.

³ Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: sabrina@unifsm.edu.br.

⁴ Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: guilhermefirst@gmail.com.

⁵ Docente orientador, e-mail: 000794@fsmead.com.br.

indispensável o suporte institucional para ampliar sua atuação, garantindo maior segurança e eficácia nos desfechos clínicos.

Palavras-chave: Atenção Farmacêutica; Hipertensão Arterial Sistêmica; Adesão ao Tratamento; Gestão de Medicamentos; Farmacêuticos Clínicos.

ABSTRACT: Introduction: This study addresses the role of the clinical pharmacist in the management of systemic arterial hypertension (SAH), emphasizing their contributions to patient education, pharmacotherapeutic monitoring, and the promotion of rational medication use. The relevance of this professional is also highlighted in preventing adverse events and improving treatment adherence. **Objective:** To evaluate the contribution of the clinical pharmacist to SAH management, focusing on their clinical, educational, and therapeutic support functions in hospital and outpatient settings. **Methodology:** An integrative literature review was conducted, covering publications from 2018 to 2024 in the Scielo and PubMed databases. The descriptors used were “clinical pharmacist,” “systemic arterial hypertension,” “treatment adherence,” and “patient safety.” Inclusion criteria encompassed studies in English and Portuguese analyzing the pharmacist’s role in SAH; articles without direct relevance to the topic were excluded. **Results:** The analysis revealed that clinical pharmacists significantly contribute to reducing morbidity and mortality associated with SAH by improving treatment adherence and blood pressure control. However, challenges in Brazil’s Unified Health System (SUS), such as resource constraints and underutilization of clinical roles, limit the full potential of these interventions. **Conclusion:** Clinical pharmacists are essential in managing SAH, and institutional support is indispensable to expanding their role, ensuring greater safety and efficacy in clinical outcomes.

Keywords: Pharmaceutical Care; Systemic Arterial Hypertension; Treatment Adherence; Medication Management; Clinical Pharmacists.