

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p1186-1199

OS CUIDADOS ÀS PESSOAS COM DIABETES MELLITUS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

CARE FOR PEOPLE WITH DIABETES MELLITUS IN PRIMARY HEALTH CARE

Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa¹
Bruno da Silva Alexandre²
Cícera Amanda Mota Seabra³
Dassaev Cabral Falcão⁴

RESUMO: INTRODUÇÃO: O diabetes mellitus é uma condição crônica caracterizada por hiperglicemia persistente, resultante de defeitos na secreção ou ação da insulina, ou ambos. Na atenção primária, seu manejo é fundamental, pois permite diagnóstico precoce, controle eficaz e prevenção de complicações. **OBJETIVOS:** Avaliar a atenção à saúde desenvolvida pelos integrantes da Atenção Primária à Saúde às pessoas com diabetes mellitus. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo com abordagem qualitativa, com a utilização do método de revisão da literatura, realizada durante o período de setembro a novembro de 2024, a partir das bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Biblioteca Nacional em Saúde (BVS). Como critérios de inclusão foram utilizados artigos nacionais e internacionais que estivessem disponíveis nas bases de dados citadas, com resumo disponíveis e artigo de disponibilização gratuita publicados entre o ano de 2019 e 2024. **RESULTADOS:** Tendo em vista as evidências discutidas, ressalta-se que a equipe multiprofissional, no planejamento e na realização das intervenções voltadas às pessoas com diabetes, deve considerar os aspectos individuais, sociais, culturais e coletivos para adotar

¹ Pós-doc pela Universidade Federal de Campina Grande. Doutora em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC. Possui Mestrado (2010) e Licenciatura (2009) em Enfermagem Pela Universidade Federal da Paraíba. Especialização em Saúde da Família pela UFPB. Atualmente é docente da Faculdade Santa Maria-PB, dos cursos de Medicina e Enfermagem - email: ankilmair@hotmail.com.

² Preceptor do Programa de Residência de Medicina de Família e Comunidade pela Escola de Saúde Pública da Paraíba - ESP - PB - email: brunosalexandre@hotmail.com.

³ Médica pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG). Pós-Graduada em Residência de Medicina de Família e Comunidade do Sistema Municipal de Saúde Escola da Prefeitura Municipal de Fortaleza-CE. Possui Título de Especialista em Medicina de Família e Comunidade pela Associação Médica Brasileira. Doutorando em Saúde da Família. Coordenadora do Programa de Residência de Medicina de Família e Comunidade da ESP-PB em Cajazeiras-PB - email: amandaseabra@gmail.com.

⁴ Residente de Medicina de Família e Comunidade pela Escola de Saúde Pública da Paraíba - ESP - PB - email: cabraldassaev@gmail.com.

estratégias que promovam melhorias na qualidade de vida. Além disso, a literatura evidencia que os pacientes que recebem visita domiciliar dos profissionais de saúde da atenção primária estão associados à melhor qualidade de vida. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O fortalecimento do vínculo entre equipe de saúde e paciente contribui para melhores desfechos, destacando a atenção primária como pilar fundamental no enfrentamento do diabetes mellitus e na promoção da qualidade de vida dos indivíduos acometidos.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus; Atenção Primária à Saúde; Promoção à Saúde.

ABSTRACT: INTRODUCTION: Diabetes mellitus is a chronic condition characterized by persistent hyperglycemia resulting from defects in insulin secretion or action, or both. In primary care, its management is essential, as it allows early diagnosis, effective control, and prevention of complications. **OBJECTIVES:** To evaluate the health care provided by Primary Health Care professionals to people with diabetes mellitus. **METHOD:** This is a qualitative study using the literature review method, carried out from September to November 2024, based on the Scientific Electronic Library Online (SCIELO) and National Health Library (BVS) databases. The inclusion criteria used were national and international articles that were available in the aforementioned databases, with available abstracts and articles freely available, published between 2019 and 2024. **RESULTS:** In view of the evidence discussed, it is emphasized that the multidisciplinary team, when planning and implementing interventions aimed at people with diabetes, must consider individual, social, cultural, and collective aspects to adopt strategies that promote improvements in quality of life. In addition, the literature shows that patients who receive home visits from primary care health professionals are associated with better quality of life. **FINAL CONSIDERATIONS:** Strengthening the bond between the health team and the patient contributes to better outcomes, highlighting primary care as a fundamental pillar in coping with diabetes mellitus and promoting the quality of life of affected individuals.

Keywords: Diabetes Mellitus; Primary Health Care; Health Promotion.