

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p1235-1244

## A APLICAÇÃO DO CANABIDIOL COMO ALTERNATIVA TERAPÊUTICA PARA A MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS PORTADORES DE DORES CRÔNICAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA

THE APPLICATION OF CANNABIDIOL AS A THERAPEUTIC ALTERNATIVE TO IMPROVE THE QUALITY OF LIFE IN ELDERLY INDIVIDUALS WITH CHRONIC PAIN: A SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW

Ana Caroline de Araújo Teotônio<sup>1</sup>  
Cícera Amanda Mota Seabra<sup>2</sup>

**RESUMO: Introdução:** A Cannabis sativa tem sido estudada por seus potenciais efeitos terapêuticos, especialmente o canabidiol (CBD), no tratamento de dores crônicas em idosos. Com o envelhecimento populacional crescente no Brasil, o manejo de doenças crônicas, em especial a dor, tornou-se um desafio significativo para a saúde pública. A dor crônica, muitas vezes associada a distúrbios musculoesqueléticos, pode afetar a qualidade de vida de idosos de maneira significativa. O uso de cannabis, particularmente o CBD, tem mostrado promissores benefícios no alívio da dor, como efeito anti-inflamatório e neuroprotetor, e pode ajudar na redução do uso de opioides, uma classe medicamentosa convencional com diversos efeitos adversos. Esse estudo visa avaliar como o CBD pode contribuir para o alívio da dor persistente, além de explorar seus benefícios adicionais na saúde e bem-estar dos idosos. **Método:** trata-se de uma revisão de artigos publicados entre 2020 e 2024 para avaliar a eficácia do canabidiol no manejo da dor crônica em idosos. A busca resultou em 50 artigos no SCIELO, 500 no Google Acadêmico e 60 na BVS, dos quais sete foram selecionados por atenderem aos critérios de inclusão. **Resultados:** O CBD pode reduzir significativamente a intensidade da dor e melhorar a qualidade de vida, com menor uso de opioides. Embora ainda haja debates sobre os efeitos colaterais e a segurança do uso prolongado, os estudos analisados

<sup>1</sup> Médica pelo Centro Universitário Santa Maria - Cajazeiras, Residente (R2) do Programa de Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade da Escola de Saúde Pública da Paraíba (ESP-PB).

<sup>2</sup> Médica pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), Especialista em Medicina de Família e Comunidade pela Associação Médica Brasileira, Mestrado Profissional em Saúde da Família pela Universidade Regional do Cariri e Coordenadora da Macro III do Programa de Residência Médica em Medicina de Família e Comunidade da Escola de Saúde Pública da Paraíba (ESP-PB).

sugerem que o CBD representa uma alternativa terapêutica viável e segura, especialmente para idosos. **Conclusão:** O canabidiol mostrou-se eficaz no controle da dor crônica, com benefícios claros para a qualidade de vida dos pacientes. No entanto, mais estudos clínicos são necessários para aprofundar o entendimento dos mecanismos de ação e confirmar a segurança a longo prazo. A utilização de cannabis medicinal, incluindo o CBD, emerge como uma opção promissora para substituir ou complementar os tratamentos tradicionais, especialmente em idosos, melhorando o manejo da dor e o bem-estar geral.

**Palavras-chaves:** Cannabis sativa. Canabidiol. Dor crônica. Idosos. Revisão sistemática.

**ABSTRACT: Introduction:** Cannabis sativa has been studied for its potential therapeutic effects, especially cannabidiol (CBD), in the treatment of chronic pain in older adults. With the increasing aging population in Brazil, managing chronic diseases, particularly pain, has become a significant public health challenge. Chronic pain, often associated with musculoskeletal disorders, can significantly impact the quality of life of elderly individuals. The use of cannabis, particularly CBD, has shown promising benefits in pain relief, with anti-inflammatory and neuroprotective effects, and may help reduce the use of opioids, a conventional class of medications with various side effects. This study aims to assess how CBD can contribute to alleviating persistent pain, as well as explore its additional benefits on the health and well-being of older adults. **Methods:** This study reviewed articles published between 2020 and 2024 to evaluate the effectiveness of cannabidiol in managing chronic pain in the elderly. The review included 50 articles from SCIELO, 500 from Google Scholar, and 60 from BVS, from which seven were selected based on inclusion criteria. **Results:** CBD can significantly reduce pain intensity and improve quality of life, with a decreased need for opioids. Although there are still debates regarding side effects and the safety of long-term use, the studies analyzed suggest that CBD represents a viable and safe therapeutic alternative, particularly for elderly individuals. **Conclusion:** Cannabidiol has proven effective in controlling chronic pain, with clear benefits for the quality of life of patients. However, more clinical studies are needed to further understand its mechanisms of action and confirm long-term safety. The use of medicinal cannabis, including CBD, emerges as a promising option to replace or complement traditional treatments, especially in older adults, improving pain management and overall well-being.

**Keywords:** Cannabis sativa, cannabidiol, chronic pain, elderly, systematic review.