

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p1235-1248

## O USO DOS ANÁLOGOS DO GLP-1 NO TRATAMENTO DA OBESIDADE E SEUS RISCOS

### THE USE OF GLP-1 ANALOGUES IN THE TREATMENT OF OBESITY AND ITS RISKS

Caroline Abrantes Fernandes<sup>1</sup>  
José Guilherme Ferreira Marques Galvão<sup>2</sup>  
Íris Costa e Sá Lima<sup>3</sup>  
Ana Emília Formiga Marques<sup>4</sup>

**RESUMO:** A obesidade é uma doença crônica com consequências sistêmicas e o uso de análogos de GLP-1 é considerado um coadjuvante terapêutico no seu tratamento. Assim, o presente artigo tem como objetivo realizar uma revisão de literatura sobre o uso dos análogos de GLP-1 no tratamento da obesidade. Os objetivos específicos incluem: caracterizar os análogos de GLP-1 no tratamento da obesidade; apresentar os riscos à saúde provenientes do uso indevido desses análogos; e discutir o uso indiscriminado dos análogos de GLP-1 nesse contexto. A metodologia de pesquisa adotada foi uma revisão de literatura, com análise descritiva e método dedutivo. Os dados foram catalogados com base em artigos de revisão e artigos originais, disponíveis nas bases Pubmed Unique Identifier e SCIELO (Scientific Electronic Library Online), com critérios de inclusão para artigos publicados entre 2019 e outubro de 2023, nos idiomas português e inglês, e disponíveis na íntegra. Os critérios de exclusão englobaram revisões de literatura, monografias, dissertações e teses, além de artigos em plataformas pagas. Dos resultados, observou-se que os análogos de GLP-1, particularmente a Liraglutida, podem estimular as células beta pancreáticas, retardar o esvaziamento gástrico e, quando combinados com mudanças no estilo de vida, contribuir para a redução do peso corporal e dos níveis glicêmicos, sendo aplicáveis no tratamento da obesidade. Portanto, empreende-se que a eficiência desses análogos é superior aos efeitos colaterais observados e que os análogos de GLP-1 são utilizados como coadjuvantes no tratamento da obesidade, com informações convergentes sobre sua eficácia.

**Palavras-chave:** Tratamento; Obesidade; Análogos do GLP-1; Riscos.

<sup>1</sup> Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

<sup>2</sup> Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, Farmacêutica.

<sup>3</sup> Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, Farmacêutica.

<sup>4</sup> Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, Farmacêutica.

**ABSTRACT:** Obesity is a chronic disease with systemic consequences, and the use of GLP-1 analogues is considered a therapeutic adjuvant in its treatment. Thus, this article aims to conduct a literature review on the use of GLP-1 analogues in the treatment of obesity. The specific objectives include: characterizing GLP-1 analogues in the treatment of obesity; presenting the health risks arising from the misuse of these analogues; and discussing the indiscriminate use of GLP-1 analogues in this context. The research methodology adopted was a literature review, with descriptive analysis and deductive method. The data were cataloged based on review articles and original articles, available in the Pubmed Unique Identifier and SCIELO (Scientific Electronic Library Online) databases, with inclusion criteria for articles published between 2019 and October 2023, in Portuguese and English, and available in full. Exclusion criteria included literature reviews, monographs, dissertations and theses, as well as articles on paid platforms. From the results, it was observed that GLP-1 analogues, particularly Liraglutide, can stimulate pancreatic beta cells, delay gastric emptying and, when combined with lifestyle changes, contribute to the reduction of body weight and glycemic levels, being applicable in the treatment of obesity. Therefore, it is assumed that the efficiency of these analogues is superior to the observed side effects and that GLP-1 analogues are used as adjuvants in the treatment of obesity, with convergent information on their efficacy.

**Keywords:** Treatment; Obesity; GLP-1 analogues; Risks.