

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p1249-1262

## ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO PÓS-OPERATÓRIO IMEDIATO DE CIRURGIA BARIÁTRICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

PHYSIOTHERAPEUTIC PERFORMANCE IN THE IMMEDIATE POST-OPERATIVE AFTER BARIATRIC SURGERY: A LITERATURE REVIEW

JOSEFA VIVIANE SILVA LEITE<sup>1</sup>  
RENATA BRAGA ROLIM VIEIRA<sup>2</sup>  
MICHEL JORGE DIAS<sup>3</sup>  
KENNEDY CRISTIAN ALVES DE SOUSA<sup>4</sup>

**RESUMO: Introdução:** Obesidade é o acúmulo excessivo de gordura corporal. A cirurgia bariátrica tem como intuito auxiliar na perda de peso. A fisioterapia atua no pós-operatório prevenindo as complicações, e ajudando no processo de recuperação. **Objetivo:** Apresentar a relevância da intervenção fisioterapêutica no pós-operatório imediato de pacientes que foram submetidos à cirurgia bariátrica. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com busca nas bases de dados PubMed, SciELO, Google Acadêmico e SBCBM, a partir das palavras-chave Cirurgia bariátrica, Obesidade e Fisioterapia. Foram incluídos artigos originais publicados entre 2009 a 2024. Foram estabelecidos com critérios de inclusão: literaturas completas, gratuitas e disponíveis eletronicamente, nas línguas inglesa e portuguesa. Foram estabelecidos com critério de exclusão: literaturas duplicadas, monografias, resumos e com acesso restrito à página. **Resultados:** A pesquisa é composta por 4 artigos, as condutas fisioterapêuticas utilizadas foram a VNI, através do CPAP, exercícios respiratórios e exercícios de baixa intensidade. **Considerações finais:** As condutas apresentadas mostraram ótimos resultados na prevenção de complicações pulmonares em pacientes no pós-operatório de cirurgia bariátrica.

**Palavras-chave:** Cirurgia bariátrica; Obesidade; Fisioterapia.

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: josefaviviane1@gmail.com.

<sup>2</sup> Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: renata\_braga1@hotmail.com.

<sup>3</sup> Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: michelj\_dias@hotmail.com.

<sup>4</sup> Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: kenny.fisio@gmail.com.

**ABSTRACT: Introduction:** Obesity is the accumulated accumulation of body fat. Bariatric surgery is intended to help with weight loss. Physiotherapy works post-operatively to prevent complications and help with the recovery process. **Objective:** To present the relevance of physiotherapeutic intervention in the immediate postoperative period of patients who underwent bariatric surgery. **Methods:** This is an integrative review of the literature, searching the PubMed, SciELO, Google Scholar and SBCBM databases using the key words Bariatric surgery, Obesity and Physiotherapy. Original articles published between 2009 and 2024 were included. Inclusion criteria were established: complete literature, free and available electronically, in English and Portuguese. Exclusion criteria were established: duplicate literature, monographs, abstracts and with restricted access to the page. **Results:** the research consists of 4 articles, the physiotherapeutic procedures used were NIV through CPAP, breathing exercises and low intensity exercises. **Final considerations:** the procedures presented showed excellent results in preventing pulmonary complications in patients after bariatric surgery.

**Keywords:** Bariatric surgery; Obesity; Physiotherapy.