

DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p1323-1334

## O PAPEL DO FARMACÊUTICO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE EM USUÁRIOS DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES

### THE ROLE OF THE PHARMACIST IN PROMOTING HEALTH IN USERS OF FOOD SUPPLEMENTS

Wilker Luan Martins da Silva<sup>1</sup>  
Francisca Sabrina Vieira Lins<sup>2</sup>  
Jacinta Maria de Figueiredo Rolim<sup>3</sup>  
Francisco Eduardo Ferreira Alves<sup>4</sup>

**RESUMO:** O papel do farmacêutico em auxiliar e orientar os pacientes vide a suplementação quanto ao seu uso e suas funções é de extrema importância para o contexto de saúde, pois traz consigo a relação da química e da farmacologia, como também do cuidado farmacêutico centrado no problema de saúde. Dessa forma, surgem os suplementos alimentares com a premissa básica de complementar alguma deficiência dietética, sendo capaz de melhorar ou aumentar uma condição física. Entretanto, o uso exacerbado e a falta de orientação adequada são problemas cotidianos observados. Nessa relação, o trabalho tem como objetivo geral descrever o papel do farmacêutico clínico na dispensação de suplementos alimentares e seu viés de promoção e recuperação do contexto de saúde do indivíduo e suas especificidades como: o conhecimento da legislação e dos principais suplementos alimentares dispensados em farmácias. A pesquisa bibliográfica foi desenvolvida e fundamentada por meio da análise de artigos científicos obtidos nas bases de dados SciELO (Scientific Electronic Library Online), LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe), Google Acadêmico, comitês nacionais e internacionais de saúde. Para a busca foram utilizados os seguintes termos: Atuação do farmacêutico, nutrição, suplementos alimentares, atividade física, farmácia e legislação. Outro ponto relevante é a importância dos suplementos alimentares nos organismos, que traduz efeito na promoção e recuperação da saúde, como também auxilia no âmbito da estética, visto que repõe nutrientes gastos na atividade física, equilibrando a

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: 20211004041@fsmead.com.br.

<sup>2</sup> Docente e Coordenadora do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: sabrina@unifsm.edu.br.

<sup>3</sup> Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: jacinta\_rolim@hotmail.com.

<sup>4</sup> Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: 000794@fsmead.com.br.

disponibilidade conforme as necessidades do indivíduo, no que se refere a proteínas, aminoácidos, bem como de vitaminas e minerais. Sendo assim, a procura de um profissional farmacêutico habilitado na dispensação de suplementos alimentares pode ser a chave para a promoção e recuperação da saúde.

**Palavras-chave:** Papel do farmacêutico. Suplementos Alimentares. Segurança. Riscos. Saúde.

**ABSTRACT:** The role of the pharmacist in assisting and guiding patients regarding supplementation regarding its use and functions is extremely important for the health context as it brings with it the relationship between chemistry and pharmacology, as well as pharmaceutical care focused on the health problem. . Thus, dietary supplements emerge with the basic premise of complementing a dietary deficiency and being able to improve or increase a physical condition. However, excessive use and lack of adequate guidance are everyday problems observed. In this regard, the work's general objective is to describe the role of the clinical pharmacist in dispensing dietary supplements and his bias towards promoting and recovering the individual's health context and its specificities, such as: knowledge of legislation and the main dietary supplements dispensed in pharmacies. . The bibliographic research was developed and based on the analysis of scientific articles obtained from the databases SciELO (Scientific Electronic Library Online), LILACS (Latin American and Caribbean Literature), Google Scholar, national and international health committees. The following terms were used for the search: Pharmacist activity, nutrition, dietary supplements, physical activity, pharmacy and legislation. Another important point is the importance of dietary supplements in the body, which has an effect on promoting and recovering health, as well as helping with aesthetics, as it replaces nutrients used up in physical activity, balancing availability according to the individual's needs, with regard to proteins, amino acids, as well as vitamins and minerals. Therefore, looking for a pharmaceutical professional qualified in dispensing dietary supplements can be the key to promoting and recovering health.

**Keywords:** Role of the pharmacist. Food supplements. Security. Scratches. Health.