

DOI: 10.35621/23587490.v12.n1.p42-56

CUIDADO CONTÍNUO AOS PORTADORES DE FIBROMIALGIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DE SAÚDE

CONTINUOUS CARE FOR FIBROMYALGIA PATIENTS IN PRIMARY HEALTH CARE

Wenya Cristiana de Almeida Abreu¹
José Olivandro duarte de Oliveira²
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa³

RESUMO: Objetivo: demonstrar que a assistência médica, quando oferecida de forma homogênea ao paciente afetado por dores crônicas decorrentes da fibromialgia, constitui um pilar fundamental para a eficácia do tratamento desta enfermidade na atenção primária à saúde, que transcende as queixas físicas apresentadas pelo paciente. **Metodologia:** O presente estudo configura-se como uma revisão integrativa da literatura, caracterizada por uma análise crítica e exaustiva das principais publicações e investigações pertinentes ao tema em questão. A pesquisa foi conduzida entre os meses de maio e julho de 2024, resultando na identificação de aproximadamente 3.400 trabalhos. Após a aplicação de rigorosos filtros e critérios de seleção crítica, 26 desses estudos foram selecionados para leitura integral. Dentre eles, 18 trabalhos foram considerados adequados e relevantes para a composição final do estudo, por estarem em consonância com a temática pesquisada. **Discussão:** A fibromialgia é uma condição crônica caracterizada por dor muscular generalizada, fadiga, distúrbios do sono e sensibilidade em pontos específicos do corpo. No contexto da atenção primária à saúde, o manejo da fibromialgia é fundamental, pois é o primeiro ponto de contato para o diagnóstico e tratamento dos pacientes. A abordagem inclui estratégias multidisciplinares, como o controle da dor, promoção da atividade física, apoio psicológico e educação sobre a doença. Profissionais de saúde devem estar capacitados para reconhecer os sintomas, realizar um diagnóstico diferencial e orientar tratamentos integrados, visando melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chaves: Fibromialgia; Dor Crônica; Atenção Primária em Saúde.

¹ Graduada em Medicina pelo Centro Universitário Santa Maria. Wenyaabreu@gmail.com.

² Orientador e professor do Centro Universitário Santa Maria. Olivandro_duarte@hotmail.com.

³ Pós-doutorado pela Universidade Federal de Campina Grande. ankilmar@gmail.com.

ABSTRACT: Objective: to demonstrate that medical care, when offered in a homogeneous manner to patients affected by chronic pain resulting from fibromyalgia, constitutes a fundamental pillar for the effectiveness of the treatment of this disease in primary health care, which transcends the physical complaints presented by the patient. **Methodology:** This study is configured as an integrative review of the literature, characterized by a critical and exhaustive analysis of the main publications and investigations pertinent to the topic in question. The research was conducted between May and July 2024, resulting in the identification of approximately 3,400 works. After the application of rigorous filters and critical selection criteria, 26 of these studies were selected for full reading. Of these, 18 works were considered adequate and relevant for the final composition of the study, as they were in line with the researched theme. **Discussion:** Fibromyalgia is a chronic condition characterized by widespread muscle pain, fatigue, sleep disorders, and sensitivity in specific points of the body. In the context of primary health care, the management of fibromyalgia is essential, as it is the first point of contact for the diagnosis and treatment of patients. The approach includes multidisciplinary strategies, such as pain control, promotion of physical activity, psychological support, and education about the disease. Health professionals must be trained to recognize symptoms, perform a differential diagnosis, and guide integrated treatments, aiming to improve the quality of life of patients.

Keywords: Fibromyalgia; Chronic Pain; Primary Health Care.