

DOI: 10.35621/23587490.v12.n1.p1055-1074

PORTADORES DE DIABETES: CONTROLE, ADESÃO AO TRATAMENTO E O PAPEL DO SUS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

DIABETES PATIENTS: CONTROL, TREATMENT ADHERENCE, AND THE ROLE OF SUS IN PRIMARY CARE

Janeide Maria da Silva¹
Josias Da Silva Fonseca²
Maria Raquel Antunes Casimiro³
Ocilma Barros de Quental⁴

RESUMO: Introdução: O diabetes mellitus é uma doença crônica que apresenta elevada prevalência no Brasil, afetando aproximadamente 10,5% da população, com predominância do tipo 2, associado a fatores como obesidade e sedentarismo. O Sistema Único de Saúde (SUS) desempenha papel fundamental na convivência e controle da doença, oferecendo suporte contínuo por meio do diagnóstico precoce, acompanhamento regular e tratamento gratuito. **Objetivo:** Avaliou-se a contribuição do SUS para o controle do diabetes mellitus, com destaque para ações de diagnóstico, acompanhamento clínico e promoção do autocuidado. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão integrativa da literatura nas bases de dados Scielo e PubMed, abrangendo publicações entre 2020 e 2024. Os descritores utilizados foram "diabetes mellitus" e "atenção básica". Os critérios de inclusão envolveram estudos em português que abordassem diretamente as ações do SUS no controle e suporte ao paciente diabético; excluíram-se artigos sem relevância direta à temática proposta. **Resultados e discussão:** Os resultados demonstraram que o SUS tem papel relevante no apoio aos portadores de diabetes, especialmente por meio da atenção básica, garantindo monitoramento glicêmico frequente e acesso facilitado a medicamentos essenciais. Contudo, desafios como desigualdades regionais no acesso aos recursos e necessidade de incorporação de novas tecnologias ainda são entraves importantes para uma atuação mais efetiva e equitativa. **Conclusão:** Evidenciou-se que as políticas públicas do SUS são fundamentais para o manejo do

¹ Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: janeidesilva1986@gmail.com.

² Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. Professor Orientador. e-mail: josiasmiranda1958@hotmail.com.

³ Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. E-mail: raquelcasimiro2018@gmail.com.

⁴ Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. E-mail: dra.quental@gmail.com.

diabetes, porém é necessário aprimorar a infraestrutura, investir em tecnologias inovadoras e capacitar profissionais para alcançar maior equidade e eficácia no controle da doença.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus; Sistema Único de Saúde; Convivência com o Diabetes; Controle e Prevenção; Atenção Básica.

ABSTRACT: Introduction: Diabetes mellitus is a chronic disease with a high prevalence in Brazil, affecting approximately 10.5% of the population, predominantly type 2 diabetes, associated with obesity and sedentary lifestyle. The Unified Health System (SUS) plays a key role in managing and controlling the disease, providing ongoing support through early diagnosis, regular monitoring, and free treatment. **Objective:** This study evaluated the contribution of SUS to diabetes mellitus management, emphasizing actions for early diagnosis, clinical monitoring, and promotion of self-care. **Methodology:** An integrative literature review was conducted using Scielo and PubMed databases, covering publications from 2018 to 2024. The descriptors used were "diabetes mellitus," "Unified Health System," and "primary health care." Inclusion criteria involved studies published in Portuguese directly addressing SUS actions for diabetes management; studies without direct relevance to the topic were excluded. **Results and discussion:** The findings indicated that SUS significantly supports diabetes patients, especially through primary care, ensuring frequent glycemic monitoring and easy access to essential medications. Nevertheless, challenges such as regional disparities in resource access and the need for incorporating new technologies remain major obstacles to achieving more effective and equitable actions. **Conclusion:** It was evident that SUS public policies are essential for diabetes management; however, improvements in infrastructure, investment in innovative technologies, and professional training are necessary to achieve greater equity and effectiveness in disease control.

Keywords: Diabetes Mellitus; Unified Health System; Living with Diabetes; Control and Prevention; Primary Health Care.