

DOI: 10.35621/23587490.v12.n1.p1111-1124

USO PROBLEMÁTICO DE ÁLCOOL E RELAÇÕES COMPORTAMENTAIS ENTRE TRABALHADORES DA SAÚDE

PROBLEMATIC ALCOHOL USE AND BEHAVIORAL RELATIONSHIPS AMONG HEALTHCARE WORKERS

Ialysen Irineu Costa Rocha¹
José Olivandro Duarte de Oliveira²
Macerlane de Lira Silva³
Ocilma Barros de Quental⁴

RESUMO: **Resumo:** **Objetivo:** O estudo tem como questão objetivo, avaliar as consequências do uso problemático de álcool e relações comportamentais entre trabalhadores de saúde. **Aspectos metodológicos:** Foi feita uma revisão sistemática de literatura, utilizando a metodologia (PRISMA), utilizando descritores pré-definidos e tendo como bases de pesquisas a Scopus, Pubmed e Medline. A revisão incluiu estudos empíricos, artigos originais e ensaios clínicos, estudos de coorte, caso-controle, série de casos e relatos de casos. Os estudos foram considerados para inclusão, independente do ano de publicação, idioma, e/ou base de dados publicada. **Resultados:** Profissionais da saúde lidam com jornadas exaustivas, exigências emocionais intensas, contato constante com situações de sofrimento e decisões críticas que precisam ser tomadas rapidamente. Tudo isso eleva os níveis de estresse, e, em alguns casos, o álcool é usado como uma tentativa de aliviar a tensão, ainda que esse alívio seja apenas temporário e prejudicial a longo prazo. **Conclusão:** Cuidar dos trabalhadores da saúde é, acima de tudo, cuidar do sistema de saúde como um todo. Esses profissionais merecem ser ouvidos, apoiados e valorizados, pois o bem-estar deles é a base para um atendimento de qualidade, mais humano e eficaz. Investir nesse cuidado é um compromisso com aqueles que se dedicam diariamente ao cuidado dos outros.

Descritores: Abuso de álcool; Qualidade de Vida; Saúde Ocupacional; Trabalhadores da Saúde

¹ Acadêmico de Medicina do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

² Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

³ Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

⁴ Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

Abstract: Objective: The objective of this study was to evaluate the consequences of problematic alcohol use and behavioral relationships among health workers. **Methodological aspects:** A systematic literature review was conducted using the PRISMA methodology, using predefined descriptors and using Scopus, Pubmed and Medline as research bases. The review included empirical studies, original articles and clinical trials, cohort studies, case-control studies, case series and case reports. Studies were considered for inclusion regardless of the year of publication, language, and/or published database. **Results:** Health professionals deal with exhausting workdays, intense emotional demands, constant contact with situations of suffering and critical decisions that need to be made quickly. All of this increases stress levels, and in some cases, alcohol is used as an attempt to relieve tension, even if this relief is only temporary and harmful in the long term. **Conclusion:** Caring for health workers is, above all, caring for the health system as a whole. These professionals deserve to be heard, supported and valued, as their well-being is the basis for quality, more humane and effective care. Investing in this care is a commitment to those who dedicate themselves daily to caring for others.

Descriptors: Alcohol abuse; Quality of life; Occupational health; Healthcare worker.