

DOI: 10.35621/23587490.v12.n1.p1159-1175

A IMPORTÂNCIA DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS) NO ACOMPANHAMENTO E PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES NO DIABETES MELLITUS

THE IMPORTANCE OF THE BRAZILIAN UNIFIED HEALTH SYSTEM (SUS) IN THE MONITORING AND PREVENTION OF COMPLICATIONS IN DIABETES MELLITUS

Débora do Nascimento Bezerra¹
Gislayne Tacyana dos Santos Lucena de Andrade²
Alexsandra Laurindo Leite³
Francisco Eduardo Ferreira Alves⁴

RESUMO: Introdução: O diabetes mellitus é uma das doenças crônicas de maior impacto na saúde pública brasileira, exigindo ações contínuas de prevenção, diagnóstico precoce e manejo, especialmente no âmbito da atenção primária. Nesse contexto, o Sistema Único de Saúde (SUS) desempenha um papel fundamental na estruturação e na oferta de serviços voltados à população com diabetes. **Objetivo:** Analisar a importância do SUS no acompanhamento e na prevenção de complicações em pessoas com diabetes mellitus, destacando estratégias de diagnóstico, controle da doença e redução de impactos adversos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada nas bases SciELO, BVS, PubMed e Periódicos CAPES, com recorte temporal de 2021 a 2025, utilizando os descritores “Diabetes Mellitus”, “SUS” e “Importância” com o operador booleano AND. **Resultados e Discussão:** A análise evidenciou fragilidades estruturais nas unidades básicas de saúde, dificuldades na adesão ao tratamento, práticas inadequadas no uso da insulina, ausência de rastreamento sistemático de complicações como a neuropatia diabética, e a importância da atuação multiprofissional, sobretudo da enfermagem e da farmácia. Observou-se também a necessidade de qualificação permanente dos profissionais e maior integração entre os níveis de atenção. **Conclusão:** O SUS

¹ Discente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, E-mail: deboranascumentobezerra24@gmail.com.

² Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. E-mail: 000648@fsmead.com.br.

³ Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. E-mail: alexsandralaurindo@gmail.com

⁴ Docente orientador do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM. E-mail: 000794@fsmead.com.br

apresenta avanços importantes na atenção à pessoa com diabetes, mas ainda enfrenta desafios relacionados à infraestrutura, educação em saúde, articulação entre equipes e uso de tecnologias. O fortalecimento das ações na atenção básica é essencial para garantir um cuidado integral, acessível e resolutivo, contribuindo para a redução de complicações e a melhoria da qualidade de vida das pessoas com diabetes no Brasil.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Sistema Único de Saúde. Atenção Primária à Saúde. Prevenção de Complicações.

ABSTRACT: Introduction: Diabetes mellitus is one of the chronic diseases with the greatest impact on Brazilian public health, requiring continuous actions for prevention, early diagnosis, and effective management, especially within primary health care. In this context, the Unified Health System (SUS) plays a fundamental role in structuring and offering services aimed at the diabetic population. **Objective:** To analyze the importance of SUS in monitoring and preventing complications in people with diabetes mellitus, highlighting strategies for diagnosis, disease control, and reduction of adverse impacts. **Methodology:** This is an integrative review carried out using the SciELO, BVS, PubMed, and CAPES Journals databases, covering the period from 2021 to 2025, with the descriptors “Diabetes Mellitus,” “SUS,” and “Importance” combined with the boolean operator AND. **Results and Discussion:** The analysis revealed structural deficiencies in primary care units, difficulties in treatment adherence, inadequate insulin use practices, lack of systematic screening for complications such as diabetic neuropathy, and the importance of multiprofessional care, especially from nursing and pharmacy professionals. It also highlighted the need for ongoing professional training and greater integration between levels of care. **Conclusion:** SUS has made important advances in diabetes care but still faces challenges related to infrastructure, health education, team coordination, and access to technology. Strengthening actions in primary care is essential to ensure comprehensive, accessible, and effective care, contributing to the reduction of complications and the improvement of quality of life for people with diabetes in Brazil.

Keywords: Diabetes Mellitus. Unified Health System. Primary Health Care. Complication Prevention.