artigo - article

DOI: 10.35621/23587490.v12.n1.p1214-1225

PREVENÇÃO DE LESÕES EM ATLETAS DE VAQUEJADA

INJURY PREVENTION IN VAQUEJADA ATHLETES

Max Edylian De Brito Filgueira[1]
Aracele Gonçalves Vieira[2]
Ubyraides de Andrade Isidório[3]
Ocilma Barros de Quental[4]

RESUMO: Originária no Nordeste entre os séculos 17 e 18, onde na prática reuniam vaqueiros para separar a boiada, a profissão de peão de vaquejada foi regulamentada no Brasil pela Lei nº 10.220, de 11 de abril de 2001, que considera "atleta profissional ¨o peão de rodeio e vaquejada. Durante a prática esportiva, especificamente no Nordeste, observa-se a inexistência do uso de equipamentos de proteção individual, ampliando chances de desenvolvimento de lesões, desta forma o estudo teve como objetivo apresentar estratégias capazes de reduzir ou minimizar o risco das lesões que ocorrem com mais frequência em atletas de vaquejada durante a prática. Realizou-se uma revisão integrativa da literatura nas bases SciELO, PubMed, Web of Science e Scopus Elsevier, utilizando descritores previamente definidos. Para a seleção dos artigos foram incluídos materiais com acessos disponíveis gratuitamente, publicados a partir de 2016, em português e inglês. Os resultados apontaram que a falta de equipamentos de segurança e treinamentos específicos são fatores que contribuem para lesões musculoesqueléticas, quedas e impactos. O uso de capacetes, coletes protetores e luvas, além do fortalecimento muscular e acompanhamento fisioterapêutico, são estratégias eficazes na prevenção. Além disso, observou-se que a regulamentação e fiscalização do uso de equipamentos de segurança podem reduzir significativamente os riscos. Conclui-se que a adoção de medidas preventivas, aliada à conscientização e à implementação de normas de segurança, é essencial para proteger os atletas e promover uma prática esportiva mais segura. A colaboração entre organizadores, profissionais de saúde e competidores pode garantir o equilíbrio entre tradição e segurança, assegurando a sustentabilidade da vaquejada como esporte.

Palavras-chaves: Cavalo; Prevenção; Prevalência; Traumatismos em atletas; Vaquejada.

[1] Acadêmico de Medicina do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.
[2] Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.
[3] Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.
[4] Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM.

ABSTRACT: Originating in the Northeast between the 17th and 18th centuries, where cowboys gathered to separate the cattle, the profession of vaquejada cowboy was regulated in Brazil by Law No. 10,220, of April 11, 2001, which considers a "professional athlete" to be the cowboy of rodeo and vaquejada. During sports practice, specifically in the Northeast, there is a lack of use of personal protective equipment, increasing the chances of developing injuries, thus the study aimed to present strategies capable of reducing or minimizing the risk of injuries that occur most frequently in vaquejada athletes during practice. An integrative review of the literature was carried out in the SciELO, PubMed, Web of Science and Scopus Elsevier databases, using previously defined descriptors. For the selection of articles, materials with free access, published from 2016 onwards, in Portuguese and English, were included. The results indicated that the lack of safety equipment and training Specific factors are factors that contribute to musculoskeletal injuries, falls and impacts. The use of helmets, protective vests and gloves, in addition to muscle strengthening and physiotherapy monitoring, are effective strategies for prevention. In addition, it was observed that regulation and monitoring of the use of safety equipment can significantly reduce risks. It is concluded that the adoption of preventive measures, combined with awareness and implementation of safety standards, is essential to protect athletes and promote safer sports practice. Collaboration between organizers, health professionals and competitors can guarantee the balance between tradition and safety, ensuring the sustainability of vaquejada as a sport.

Keywords: Horse; Prevention; Prevalence; Injuries in athletes; Vaquejada.