

DOI: 10.35621/23587490.v12.n1.p1275-1289

A MAGNITUDE DA ANAMNESE NA DETECÇÃO PRECOCE DA ENDOMETRIOSE DURANTE AS CONSULTAS GINECOLÓGICAS DA ENFERMAGEM

Priscilla Raquel Abrantes Estrela¹

RESUMO: Este trabalho analisou a magnitude da anamnese à luz do exercício da - e na - enfermagem, durante as consultas ginecológicas voltadas a detecção precoce da endometriose, por meio de uma revisão integrativa da literatura que trata do tema. A endometriose é uma condição ginecológica crônica que afeta milhões de mulheres em idade reprodutiva, sendo caracterizada pela presença de tecido endometrial fora do útero, provocando dor, infertilidade e comprometimento da qualidade de vida. A identificação precoce da doença é o ponto nevrálgico para a contenção dos sintomas e redução das complicações e a enfermagem, especialmente na atenção primária, exerce papel essencial nesse processo. Foram analisados 11 artigos científicos publicados entre 2018 e 2024, disponíveis em periódicos nacionais e acessados via Google Acadêmico. Os principais desfechos evidenciam que a anamnese criteriosa, aliada à escuta qualificada e à valorização do relato da paciente, permite reconhecer sinais e sintomas sugestivos de endometriose, como dismenorreia, dor pélvica crônica, alterações intestinais e infertilidade. A literatura também destaca que o uso de protocolos clínicos de enfermagem pode sistematizar essa abordagem, promovendo maior precisão no rastreio e encaminhamento precoce aos serviços especializados. Como limitações, identificou-se a carência de estudos que tratem exclusivamente da atuação da enfermagem na anamnese para detecção da endometriose, apontando a necessidade de novas pesquisas com abordagens qualitativas e quantitativas, usando como referência a Análise de Conteúdos de Bardin (2012). Com esta pesquisa, concluiu-se, portanto, que o fortalecimento das práticas de anamnese no âmbito da enfermagem ginecológica é estratégico para o diagnóstico precoce da endometriose, contribuindo para o cuidado integral à saúde da mulher.

Palavras-chave: Endometriose; Enfermagem; Anamnese; Diagnóstico Precoce; Saúde da Mulher; Consulta Ginecológica.

ABSTRACT: This study aims to analyze the importance of anamnesis conducted by nurses during gynecological consultations in the early detection of endometriosis, through an integrative literature review. Endometriosis is a chronic gynecological

¹ Graduanda do Curso Superior de Enfermagem no Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM) - priscillatigre@hotmail.com.

condition that affects millions of women of reproductive age, characterized by the presence of endometrial tissue outside the uterus, causing pain, infertility, and reduced quality of life. Early identification of the disease is crucial for symptom control and the prevention of complications, and nursing professionals, especially in primary care, play a key role in this process. A total of 11 scientific articles published between 2018 and 2024 were analyzed, sourced from national journals and accessed via Google Scholar. The main findings show that a thorough anamnesis, combined with active listening and *attention to the patient's reports, allows for the recognition of signs and symptoms* suggestive of endometriosis, such as dysmenorrhea, chronic pelvic pain, intestinal changes, and infertility. The literature also highlights that the use of clinical nursing protocols can systematize this approach, promoting greater accuracy in screening and early referral to specialized services. Among the limitations, a lack of studies exclusively addressing the role of nursing in anamnesis for the detection of endometriosis was identified, indicating the need for further qualitative and quantitative research. It is concluded that strengthening anamnesis practices in the context of gynecological nursing is strategic for the early diagnosis of endometriosis, contributing *to comprehensive women's health care*.

Keywords: Endometriosis; Nursing; Anamnesis; Early Diagnosis; Women's Health; Gynecological Consultation.