

DOI: 10.35621/23587490.v12.n1.p1414-1430

BIPOLARIDADE E QUALIDADE DE VIDA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA

BIPOLARITY AND QUALITY OF LIFE: A SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW

Laura Silva Monteiro¹

Hilana Maria Braga Fernandes Breu²

Maria Aparecida Ferreira Menezes Suassuna³

Fernanda Lúcia Pereira Costa⁴

RESUMO: O Transtorno Afetivo Bipolar (TAB) é uma condição psiquiátrica crônica, marcada por episódios alternados de mania e depressão, que afeta significativamente a qualidade de vida dos indivíduos acometidos. Suas manifestações comprometem aspectos emocionais, sociais e funcionais, exigindo intervenções contínuas e multidimensionais. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo compreender as vivências e dificuldades enfrentadas por pessoas diagnosticadas com Transtorno Bipolar tipo I e II, além de analisar as estratégias terapêuticas que contribuem para a melhora da qualidade de vida desses indivíduos, ressaltando a importância da adesão ao tratamento e ao suporte psicossocial. **Método:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, com abordagem qualitativa, realizada por meio de buscas nas bases de dados SciELO e BVS. Foram utilizados os descritores “Transtorno bipolar”, “Qualidade de vida bipolaridade” e “Transtorno Bipolar Tratamento”, combinados com o operador booleano “AND”. Para garantir relevância e precisão, os artigos foram selecionados com base em critérios rigorosos de inclusão e exclusão, considerando publicações entre os anos de 2014 e 2024. **Resultados:** Os estudos analisados indicaram que o Transtorno Bipolar compromete de forma significativa diversas dimensões da vida, como os vínculos interpessoais, o desempenho ocupacional e o bem-estar emocional. O tratamento farmacológico, associado à psicoterapia, mostrou-se eficaz na estabilização dos sintomas, embora a adesão ao tratamento ainda represente um desafio. A pesquisa também evidenciou que o apoio familiar, a psicoeducação e o uso

¹Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Santa Maria - UNISM, e-mail: 20192055016@fsmead.com.br.

²Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Santa Maria - UNISM, e-mail: 000344@fsmead.com.br.

³Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Santa Maria - UNISM, e-mail: 000434@fsmead.com.br.

⁴Docente Curso de Psicologia do Centro Universitário Santa Maria - UNISM, e-mail: 000506@fsmead.com.br.

de estratégias de enfrentamento adaptativas são fundamentais para promover uma melhor qualidade de vida e auxiliar no manejo do transtorno. **Conclusão:** Deste modo, as estratégias utilizadas para o tratamento do TAB devem ter uma abordagem multidisciplinar, que inclua tanto o paciente quanto seus familiares, e que incluam eles ativamente no processo de reabilitação e de prevenção de recaídas.

Palavras-chave: Transtorno Bipolar; qualidade de Vida; tratamento.

ABSTRACT: Bipolar Affective Disorder (BAD) is a chronic psychiatric condition characterized by alternating episodes of mania and depression, which significantly affects the quality of life of affected individuals. Its manifestations compromise emotional, social and functional aspects, requiring continuous and multidimensional interventions. **Objective:** This study aimed to understand the experiences and difficulties faced by people diagnosed with Bipolar Disorder I and II, in addition to analyzing the therapeutic strategies that contribute to improving the quality of life of these individuals, highlighting the importance of adherence to treatment and psychosocial support. **Method:** This is a Systematic Literature Review with a qualitative approach, carried out by consulting the digital databases SciELO and BVS. The descriptors “Bipolar disorder”, “Quality of life bipolarity” and “Bipolar Disorder Treatment” were used, with the aid of the boolean operator “AND”. To ensure relevance and accuracy, articles were selected based on strict inclusion and exclusion criteria, considering publications between 2014 and 2024. **Results:** The studies analyzed demonstrated that Bipolar Disorder significantly compromises several dimensions of life, such as interpersonal bonds, occupational performance and emotional well-being. Pharmacological treatment, combined with psychotherapy, proved effective in stabilizing symptoms, although adherence still represents a challenge. The research also showed that family support, psychoeducation, and the use of adaptive coping strategies are essential to promote a better quality of life and help in coping with the disorder. **Conclusion:** This way, the strategies used for the treatment of BAD should adopt multidisciplinary approach that includes both the patient and their family members, actively involving them in the rehabilitation process and in relapse prevention.

Keywords: Bipolar Disorder; quality of Life; treatment.