

DOI: 10.35621/23587490.v12.n1.p1507-1530

ALTERNATIVAS FARMACOLÓGICAS PARA O TRATAMENTO DE TRANSTORNOS DE ANSIEDADE: UMA REVISÃO DA LITERATURA

PHARMACOLOGICAL ALTERNATIVES FOR THE TREATMENT OF ANXIETY DISORDERS: A LITERATURE REVIEW

Rhyan Manguiera Lima Lopes¹
José Guilherme Ferreira Marques Galvão²
Ana Emília Formiga Marques³
Lázaro Robson de Araújo Brito Pereira⁴

RESUMO: INTRODUÇÃO: A ansiedade se faz presente na evolução humana, porém, a partir do momento em que ela afeta aspectos da vida, passa a ser caracterizada como patológica. É notório que diferentes distúrbios se caracterizam como transtorno de ansiedade. A problemática do aumento exponencial do número de casos de ansiedade é evidenciada atualmente na sociedade, de maneira que o Brasil é considerado, pela Organização Mundial da Saúde (OMS), o país mais ansioso do mundo. Assim sendo, tais fatos, aliados às individualidades no tratamento de cada paciente e aos problemas relacionados ao tratamento ansiolítico convencional, tornam necessária a validação de novos tratamentos farmacológicos que possam ser utilizados como alternativas para o tratamento de Transtornos de Ansiedade. O objetivo desse trabalho é avaliar o risco-benefício das possíveis alternativas terapêuticas que estão sendo objetos de estudo, bem como sua aplicabilidade como adjuvante ou protocolo principal. **OBJETIVO:** Demonstrar a aplicabilidade de alternativas no tratamento dos transtornos de ansiedade. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, visando à análise de estudos que avaliam possíveis alternativas para o tratamento dos diferentes transtornos de ansiedade, sendo tais conteúdos obtidos em bases de dados relevantes, sendo elas a *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO), a Biblioteca Nacional em Saúde (BVS) e a *U.S National Library of Medicine* (PubMed), mediante a utilização de descritores

¹ Discente do curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: 20211004036@fsmead.com.br.

² Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: guilhermefirst@gmail.com.

³ Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: anaemiliaformiga@hotmail.com.

⁴ Docente do curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, e-mail: lazarorobson@gmail.com.

relacionados ao tema, como: “Ansiedade”, “Fitoterapia”, “Psicodélicos” e “Farmacologia”. **RESULTADOS:** O tratamento usual para os Transtornos de Ansiedade apresentam condições que, aliadas às questões individuais de cada paciente, denotam a necessidade de alternativas serem incluídas no protocolo terapêutico. Dentre as classes medicamentosas, a bupirone e os beta-bloqueadores apresentaram benefícios no tratamento de transtornos de ansiedade, sendo a bupirone mais relacionada ao TAG, e os beta-bloqueadores ao TAS, ao TP e ao TEPT. Dentre as plantas medicinais e fitoterápicos, os que possuem atividade ansiolítica comprovada, mediante estudos e etnofarmacologia, como o *Cymbopogon citratus* e a *Melissa officinalis*, possuem maior utilização no tratamento de ansiedade leve e insônia. Drogas de abuso, relacionadas ao uso recreativo e proibidas em diversos países, são alvos de ensaios clínicos para o tratamento de distúrbios psiquiátricos, incluindo os Transtornos de Ansiedade, de maneira que a *Cannabis sativa* figura entre estudos para o tratamento de TAG, TAS, TP e TEPT, enquanto os psicodélicos figuram, principalmente, no tratamento de TEPT. Mais estudos são necessários para avaliar a eficácia e a segurança, a curto e a longo prazo, no uso dessas e outras alternativas no tratamento da ansiedade patológica.

Palavras-chave: Ansiedade; Ansiolíticos; Alternativas; Medicamentos; Fitoterápicos; Psicodélicos.

ABSTRACT: INTRODUCTION: Anxiety has been present in human evolution, but from the moment it affects aspects of life, it becomes pathological. It is well known that different disorders are characterized as anxiety disorders. The problem of the exponential increase in the number of anxiety cases is currently evident in society, so much so that Brazil is considered the most anxious country in the world by the World Health Organization (WHO). Therefore, these facts, combined with the individualities in the treatment of each patient and the problems related to conventional anxiolytic treatment, make it necessary to validate new pharmacological treatments that can be used as alternatives for the treatment of Anxiety Disorders. The objective of this study is to evaluate the risk-benefit of the possible therapeutic alternatives that are being studied, as well as their applicability as an adjuvant or main protocol. **OBJECTIVE:** Demonstrate the applicability of alternatives in the treatment of anxiety disorders. **METHODOLOGY:** This is an integrative literature review, aiming at the analysis of studies that evaluate possible alternatives for the treatment of different anxiety disorders, with such content obtained from relevant databases, namely the Scientific Electronic Library Online (SciELO), the National Health Library (BVS) and the U.S National Library of Medicine (PubMed), through the use of descriptors related to the theme, such as: “Anxiety disorder”, “Phytotherapy”, “Psychedelics” and “Pharmacology”. **RESULTS:** The usual treatment for anxiety disorders presents conditions that, combined with the individual issues of each patient, indicate the need for alternatives to be included in the therapeutic protocol. Among the drug classes, buspirone and beta-blockers have shown benefits in the treatment of anxiety disorders, with buspirone being more related to GAD and beta-blockers to SAD, PD and PTSD. Among the medicinal plants and phytotherapeutics, those with anxiolytic activity proven by studies and ethnopharmacology, such as *Cymbopogon citratus* and *Melissa officinalis*, are most commonly used in the treatment of mild anxiety and insomnia. Drugs of abuse, related to recreational use and banned

in several countries, are the targets of clinical trials for the treatment of psychiatric disorders, including Anxiety Disorders, so that Cannabis sativa is among studies for the treatment of GAD, SAD, PD and PTSD, while psychedelics are mainly used in the treatment of PTSD. More studies are needed to evaluate the efficacy and safety, in the short and long term, of the use of these and other alternatives in the treatment of pathological anxiety.

Keywords: Anxiety; Anxiolytics; Alternatives; Medications; Phytotherapeutics; Psychedelics.