

DOI: 10.35621/23587490.v12.n1.p1531-1544

ASPECTOS PSICOSSOCIAIS DE CUIDADORES FRENTE À CONDIÇÃO DO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA - TEA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

PSYCHOSOCIAL ASPECTS OF CAREGIVERS REGARDING THE CONDITION OF AUTISTIC SPECTRUM DISORDER - ASD: A SYSTEMATIC REVIEW

Natana Silva Campos¹

Maria Aparecida Ferreira Menezes Suassuna²

Heloísa Cavalcante Lacerda³

Leilane Maciel Menezes Travassos⁴

RESUMO: INTRODUÇÃO: O presente artigo, é uma revisão sistemática, cuja abordagem qualitativa e de natureza básica, está fundamentado na relevância teórica e social, bem como motivação pessoal frente à inquietação de se perceber escassez de políticas públicas voltadas à figura do cuidador. **OBJETIVOS:** Neste contexto, o trabalho teve como objetivo geral: identificar os desafios psicossociais enfrentados pelos familiares de pessoas autistas. Para isso, como objetivos específicos elencou-se: avaliar o impacto do TEA na dinâmica familiar; bem como, identificar aspectos atrelados à sobrecarga dos cuidadores. **METODOLOGIA:** Dessa forma, foram realizadas buscas nas plataformas digitais SCIELO e LILACS, a partir de filtros para selecionar artigos relevantes à temática. Assim, foram incluídas publicações dos últimos 5 anos que tratassem da temática, utilizando textos em língua portuguesa. Os dados coletados foram pré-selecionados a partir dos títulos e resumos, tendo em vista que estes contemplavam a temática em questão. Em seguida, estes foram analisados na íntegra, a fim de extrair os resultados. **RESULTADOS:** A partir desses achados, identificou-se baixa qualidade de vida dos familiares marcado por altos níveis de estresse; sofrimento psíquico e índices mais elevados de depressão; significativo desafio no que tange a reorganização da rotina familiar, a fim de conciliar cuidado aos filhos e contexto laboral, apontando para um prejuízo acentuado à figura da mulher numa perspectiva de desigualdade de gênero.

Palavras-Chave: TEA. Cuidador. Impactos Psicossociais.

¹ Discente do Centro Universitário Santa Maria - UNISM, e-mail: 202020550003@fsmead.com.br.

² Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNISM, e-mail: 000434@fsm.com.br.

³ Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNISM, e-mail: heloisaacavalcante@gmail.com.

⁴ Docente do Centro Universitário Santa Maria - UNISM, e-mail: leilanemacielpsico@yahoo.com.br

ABSTRACT: INTRODUCTION: This article, a systematic review, whose qualitative and basic approach is based on theoretical and social relevance, as well as personal motivation in the face of the concern of perceiving a lack of public policies aimed at the figure of the caregiver. **OBJECTIVES:** In this context, the work had as its general objective: to identify the psychosocial challenges faced by family members of autistic individuals. To this end, the following specific objectives were listed: to assess the impact of ASD on family dynamics; as well as to identify aspects linked to the burden of caregivers. **METHODOLOGY:** Thus, searches were carried out on the digital platforms SCIELO and LILACS, using filters to select articles relevant to the topic. Thus, publications from the last 5 years that addressed the topic, using texts in Portuguese, were included. The data collected were pre-selected from the titles and abstracts, considering that they addressed the topic in question. Then, these were analyzed in full, in order to extract the results. **RESULTS:** Based on these findings, low quality of life of family members was identified, marked by high levels of stress; psychological distress and higher rates of depression; significant challenge regarding the reorganization of the family routine, in order to reconcile childcare and work context, pointing to a marked harm to the figure of women from a perspective of gender inequality.

Keywords: ASD. Caregiver. Psychosocial Impacts.