

DOI: 10.35621/23587490.v12.n1.p1633-1648

PERDA DA IDENTIDADE EM RELACIONAMENTOS ABUSIVOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA

LOSS OF IDENTITY IN ABUSIVE RELATIONSHIPS: A SYSTEMATIC REVIEW OF THE LITERATURE

Maria Tereza Alves de Oliveira¹
Leilane Cristina Oliveira Pereira²
Fernanda Lúcia Pereira Costa³
Juliana Goldfarb de Oliveira⁴

RESUMO: Introdução: A temática abordada nesta pesquisa é de grande relevância para o campo acadêmico e social, considerando que a perda de identidade em relacionamentos abusivos representa uma forma sutil, porém profunda, de violência psicológica. Esse fenômeno impacta diretamente a autonomia, a autoestima e a saúde mental das mulheres, especialmente no período universitário, marcado por intensas transformações pessoais e sociais. **Objetivos:** Analisar como a perda de identidade em relacionamentos abusivos tem sido abordada em estudos acadêmicos, identificando os principais achados, lacunas e contribuições teóricas, bem como possíveis implicações emocionais, sociais e acadêmicas relacionadas ao fenômeno entre mulheres universitárias. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de natureza básica, com abordagem qualitativa e caráter exploratório. Foi realizada uma Revisão Bibliográfica utilizando bases de dados como BVS, Google Scholar, SciELO e PePSIC. Os critérios de inclusão envolveram artigos publicados entre os anos de 2014 e 2024, em português e inglês, que abordassem diretamente a temática proposta. Foram excluídos estudos repetidos, que fugiam do escopo da pesquisa ou que não apresentavam rigor metodológico adequado. Os descritores utilizados foram: “Relacionamentos Abusivos”, “Perda de Identidade”, “Universitárias” e “Violência Psicológica”, com uso do operador booleano “AND”. **Resultados:** As pesquisas ofereceram uma base para entender a ligação entre a perda de identidade em relacionamentos abusivos e os impactos emocionais, sociais e acadêmicos em mulheres universitárias.

¹ Discente do Centro Universitário Santa Maria-UNISM.20201055038@fsmead.com.br.

² Docente do Centro Universitário Santa Maria-UNISM.leilanecristinaoli@yahoo.com.br.

³ Docente do Centro Universitário Santa Maria-UNISM.000506@fsmead.com.br.

⁴ Docente do Centro Universitário Santa Maria-UNISM.000799@fsmead.com.br.

Palavras-Chave: Relacionamento Abusivo; Estudante Universitário; Despersonalização; Saúde mental; Estudos de gênero.

ABSTRACT: Introduction: *The theme addressed in this research is of great relevance for the academic and social field, considering that the loss of identity in abusive relationships represents a subtle but profound form of psychological violence. This phenomenon directly impacts women's autonomy, self-esteem, and mental health, especially during university, marked by intense personal and social transformations.* **Objectives:** *To analyze how the loss of identity in abusive relationships has been addressed in academic studies, identifying the main findings, gaps, and theoretical contributions, as well as possible emotional, social, and academic implications related to the phenomenon among university women.* **Methodology:** *This is a basic research, with a qualitative approach and exploratory character. A bibliographic review was carried out using databases such as BVS, Google Scholar, SciELO, and PePSIC. The inclusion criteria involved articles published between 2014 and 2024, in Portuguese and English, that directly addressed the proposed theme. Duplicate studies that were outside the scope of the research or that did not present adequate methodological rigor were excluded. The descriptors used were: "Abusive Relationships", "Loss of Identity", "College Students" and "Psychological Violence", using the Boolean operator "AND".* **Results:** *The research offered a basis for understanding the link between identity loss in abusive relationships and the emotional, social, and academic impacts on college women.*

Keywords: *Abusive Relationship; College Student; Depersonalization; Mental Health; Gender Studies.*