

DOI: 10.35621/23587490.v12.n1.p1649-1662

PRINCIPAIS FATORES DE RISCO ASSOCIADOS À GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

MAIN RISK FACTORS ASSOCIATED WITH TEENAGE PREGNANCY: AN INTEGRATIVE REVIEW

Bruna Sáana Duarte Ferreira¹
Thárcio Ruston Oliveira Braga²
Maria Raquel Antunes Casimiro³
Jalles Dantas de Lucena⁴

RESUMO: Este estudo teve como objetivo identificar, por meio da literatura científica, os principais fatores associados à gravidez na adolescência, analisando suas causas, consequências e implicações para o cuidado de enfermagem. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada entre janeiro e maio de 2025, com busca nas bases SciELO, LILACS, PubMed/MEDLINE e BDNF. Foram utilizados descritores como “gravidez na adolescência”, “fatores de risco” e “adolescentes”, com critérios de inclusão focando estudos publicados entre 2020 e 2025, em português, inglês ou espanhol. Excluíram-se materiais como editoriais e resumos. A seleção seguiu três etapas: leitura de títulos e resumos, leitura na íntegra e avaliação crítica. A análise foi descritiva, com categorização temática dos fatores de risco identificados. A amostra final incluiu 11 artigos relevantes. Os principais fatores de risco identificados foram: baixa escolaridade, vulnerabilidade socioeconômica, início precoce da vida sexual, ausência ou fragilidade do suporte familiar, falta de informação sobre sexualidade, influência de pares e uso de álcool e outras substâncias. Os estudos também ressaltaram consequências psicossociais, como evasão escolar, estigmatização, dependência financeira e impactos na saúde mental. Foi enfatizado que o contexto familiar e social exerce papel determinante na vulnerabilidade à gravidez precoce. A gravidez na adolescência é um fenômeno multifatorial, marcado por condições biopsicossociais adversas. O estudo reforça a

¹ Discente do curso de Enfermagem do UNIFSM. E-mail: brunasaana13@gmail.com.

² Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade Católica de Santos; Docente do UNIFSM. E-mail: tharciorustonoliveirabraga@gmail.com.

³ Mestre em Sistemas Agroindustriais pela Universidade Federal de Campina Grande; Docente do UNIFSM. E-mail: raquelcasimiro2018@gmail.com.

⁴ Doutor em Ciências Morfofuncionais pela Universidade Federal do Ceará; Docente do UNIFSM. E-mail: jallesdantas@gmail.com.

importância de ações preventivas e educativas por parte dos serviços de saúde, com foco no fortalecimento da orientação sexual e reprodutiva, especialmente em populações vulneráveis. O papel do enfermeiro é essencial na promoção da saúde e no apoio às adolescentes, contribuindo para a redução das taxas de gravidez precoce e para a melhoria da qualidade de vida dessas jovens.

Palavras-Chave: Gravidez na adolescência; Complicações; Acolhimento; Prematuridade; Cuidados de Enfermagem.

ABSTRACT: *This study aimed to identify, through scientific literature, the main factors associated with teenage pregnancy, analyzing its causes, consequences, and implications for nursing care. This is an integrative literature review, conducted between January and May 2025, using the SciELO, LILACS, PubMed/MEDLINE, and BDNF databases. Descriptors such as “teenage pregnancy,” “risk factors,” and “adolescents” were used. Inclusion criteria focused on studies published between 2020 and 2025 in Portuguese, English, or Spanish. Editorials and abstracts were excluded. The selection followed three steps: reading of titles and abstracts, full-text reading, and critical evaluation. The analysis was descriptive, with thematic categorization of the identified risk factors. The final sample included 10 relevant articles. The main identified risk factors were low educational level, socioeconomic vulnerability, early initiation of sexual activity, absence or weakness of family support, lack of information about sexuality, peer influence, and use of alcohol and other substances. The studies also highlighted psychosocial consequences such as school dropout, stigmatization, financial dependence, and impacts on mental health. It was emphasized that the family and social context plays a determining role in the vulnerability to early pregnancy. Teenage pregnancy is a multifactorial phenomenon marked by adverse biopsychosocial conditions. The study reinforces the importance of preventive and educational actions by health services, focusing on strengthening sexual and reproductive education, especially among vulnerable populations. The nurse's role is essential in health promotion and support for adolescents, contributing to the reduction of early pregnancy rates and the improvement of these young women's quality of life.*

Keywords: *Teenage pregnancy; Complications; Reception; Prematurity; Nursing care.*