

DOI: 10.35621/23587490.v12.n1.p1713-1724

O USO DA HOMEOPATIA NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

THE USE OF HOMEOPATHY IN THE TREATMENT OF DEPRESSION: AN INTEGRATIVE LITERATURE REVIEW

Maria Sá Alexandre Mendes¹

Rafaela de Oliveira Nobrega²

Francisca Sabrina Vieira Lima³

José Guilherme Ferreira Marques Galvão⁴

INTRODUÇÃO: A homeopatia é uma terapia que se baseia no princípio de que "o semelhante cura o semelhante", ou seja, uma substância que causa determinados sintomas em uma pessoa saudável pode, quando administrada em doses altamente diluídas, tratar sintomas semelhantes em pessoas doentes. No contexto da saúde mental, a homeopatia tem sido utilizada como abordagem complementar no tratamento da depressão, buscando não apenas aliviar os sintomas emocionais, mas também promover o equilíbrio integral do indivíduo. **OBJETIVO:** Descrever a utilização da homeopatia como abordagem terapêutica complementar no tratamento da depressão. **METODOLOGIA:** O estudo em questão trata-se de uma pesquisa bibliográfica baseada na Revisão Integrativa da Literatura. Neste estudo foram utilizadas as bases de dados: PubMed, CAPES e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), usando os descritores: "Homeopatia", "Depressão", "Homeopatia como terapia complementar", e operador booleano "AND". Foram incluídos artigos científicos completos, publicados entre 2014 a 2024, nacionais e internacionais, que estejam alinhados com o objetivo da pesquisa. Serão excluídos os estudos duplicados. **RESULTADOS:** Os estudos analisados indicam que a homeopatia tem contribuído

¹ Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria. Cajazeiras - PB, 2025.

² Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, Farmacêutica, Mestre em ciências naturais e biotecnologia, doutoranda em desenvolvimento e inovação em tecnologia de medicamentos, e-mail: rafaelanobregaa@gmail.com.

³ Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria- UNIFSM, Farmacêutico, Doutora em farmaceutica esteta e coordenadora do curso de farmacia na UNIFSM, e-mail: sabrina@unifsm.edu.br.

⁴ Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santa Maria- UNIFSM, Farmacêutico, Doutor em farmacologia de produtos naturais e sintéticos bioativos, Mestre em ciências fisiológicas, e-mail: guilhermefirst@gmail.com.

para a melhora de sintomas em casos de depressão leve a moderada, com relatos de bem-estar emocional e menos efeitos colaterais. A eficácia está ligada à individualização do tratamento e ao acompanhamento adequado, especialmente em populações sensíveis, como idosos. **CONCLUSÃO:** A homeopatia, como terapia complementar, tem se mostrado eficaz na redução de sintomas da depressão leve a moderada, promovendo bem-estar, com poucos efeitos adversos. Sua efetividade depende da individualização do tratamento e do acompanhamento profissional, sendo uma alternativa que pode complementar os cuidados convencionais em saúde mental.

Palavras-chave: Homeopatia; Depressão; Homeopatia como terapia complementar.

ABSTRACT: INTRODUCTION: Homeopathy is a therapy based on the principle that "like cures like", that is, a substance that causes symptoms in a healthy person can, in highly diluted doses, help treat similar symptoms in sick people. It is used in the treatment of several conditions, including depression, anxiety, allergic and autoimmune diseases. Homeopathic doctors report positive results especially in cases related to the Central Nervous System, such as mood disorders. **OBJECTIVE:** The use of homeopathy in the treatment of depression. **METHODOLOGY:** The study in question is a bibliographic research based on the Integrative Literature Review. This study will use the databases: PubMed, CAPES and BVS (Virtual Health Library), using the descriptors: "Homeopathy", "Depression", "Homeopathy as complementary therapy", and Boolean operator "AND". Complete scientific articles published between 2014 and 2024, both national and international, that are aligned with the research objective will be included. Duplicate studies will be excluded. **RESULTS:** The studies analyzed indicate that homeopathy has contributed to the improvement of symptoms in cases of mild to moderate depression, with reports of emotional well-being and fewer side effects. Efficacy is linked to individualized treatment and adequate monitoring, especially in sensitive populations, such as the elderly. **CONCLUSION:** Homeopathy has shown itself to be a promising complementary alternative in the treatment of mild to moderate depression, contributing to the well-being of patients with fewer side effects.

Keywords: Homeopathy; Depression; Homeopathy as a complementary therapy.