

MORBIDADES PREVALENTES EM UM GRUPO DE IDOSOS DE UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA

PREVALENT IN A GROUP OF ELDERLY PEOPLE FROM A FAMILY HEALTH UNIT

Jéssica Layra Santana Callou¹
Salma Aparecida Oliveira Lins²
Ocilma Barros De Quental³
Renata Livia S. Fonsêca Moreira⁴
Geane Silva Oliveira⁵
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁶

RESUMO: Objetivo: analisar o perfil de morbidades prevalentes em um grupo de idosos de uma Unidade de Saúde da Família, situada na zona urbana do município de Cajazeiras-PB. **Metodologia:** trata-se do recorte do Fenótipo de Fried: incidência da Fragilidade em idosos em uma Unidade de Saúde da Família. Estudo de campo, com abordagem quantitativa-descritiva. Os dados foram coletados na Unidade João Bosco Braga Barreto, após aprovação do projeto pelo Comitê de Ética da Faculdade Santa Maria, número, 748.667, cuja população foi composta por 100 idosos onde foi utilizado um questionário sociodemográfico e os marcadores do Fenótipo de Fragilidade, analisados de forma estatística descritos simples e apresentados em tabelas. **Resultados:** foram analisados os dados sociodemográficos quanto à idade analisamos que os idosos com 70-80 anos, com 51(51%) compõem a maior variável; Estado civil: viúvo com 47(47%), Sexo feminino com 66(66%); Renda de 1 salário mínimo com 63(63%), número de pessoas de 2-3 por residência compondo 50(50%) do total da amostra; tabagismo 45(45%) são não tabagistas; Na variável etilismo, 65(65%) são não etilista; hipertensão 59(59%) são portadores, 72(72%) não possuem diabetes, artrite 51(51%) não possuem; e 92(92%) não tem doença do coração, além dos critérios utilizados para definir fragilidade. **Conclusão:** os resultados evidenciaram que as morbidades prevalentes foram: tabagismo, etilismo, hipertensão, diabetes, artrite e doença do coração, sendo que relativo o acometimento das mesmas no grupo de idoso do estudo, e que quanto aos dados

¹ Enfermeira. Faculdade Santa Maria-PB.

² Enfermeira. Faculdade Santa Maria-PB.

³ Enfermeira. Docente FSM-PB. Mestre em Ciências da Saúde pela FMABC-SP.

⁴ Enfermeira. Mestre em Enfermagem-UFPB. Especialista em Saúde Pública - FACISA. Professora Faculdade Santa Maria - FSM/PB.

⁵ Enfermeira. Docente FSM-PB. Especialista em Unidade Terapia Intensiva.

⁶ Enfermeira. Docente FSM-PB. Mestre em Enfermagem pela UFPB. Doutoranda em Ciências da Saúde pela FMABC-SP.

sociodemográficos, o sexo predominante são as mulheres com um percentual de 66%, predominando o estado civil viúvo com 47%, e a idade variou de 70-80 anos com 51% do total da amostra, quanto a renda apenas um salário mínimo com 63% e o número de pessoas na mesma residência variou em torno de duas a três compondo uma porcentagem de 50%.

Palavras-Chave: Envelhecimento da população. Incidência. Morbidades.

ABSTRACT: Objective: *Analysing the prevalent morbidities profile inside an elderly group of a Health Family Unit, located at the urban area in the city of Cajazeiras-PB. Methodology: this study is about the Fried's phenotype cut: incidence of frailty in elderly people at a Health Family Unit. Field research, which used a quantitative-descriptive approach. The data were collected at the Unit João Bosco Braga Barreto, after the project's approval by the Santa Maria's College Ethics Committee, number 748.667, whose population was consisted by 100 elderlies, a sociodemographic questionnaire was applied, and the Frailty Phenotype Markers were analysed in a statistic way, described simple e presented in charts. Results: Sociodemographic data were analysed. About the age we verified the elderlies which is 70-80 years old were 51%, being the majority; about marital status we identified widows as the majority with 47% of the group; about gender females were majority integrating 66%; about income, we identified that most elderlies, 63% did make less than the minimum wage; about the number of people living in their residences, most part, 50%, lived in houses with 2-3 people; about smoking, 45% did not smoke; about alcoholism, 65% are not alcoholics; about hypertension, 59% did have this condition; About diabetes, 72% do not have this illness; about arthrits, 51% did not developed this illness; e 92% does not have heart conditions, beyond the criteria used to define frailty. Conclusion: the results showed that prevalent morbidities were: smoking, alcoholism, hypertension, arthritis and heart conditions, seen that we searched the occurrence of them in the elderlies group which was consisted by most of women, as 66% of the sample; widows, as 47%; the age predominant is 70-80 years old in which were 51% of the group; about the income, 63% did make less than the minimum wage; the number of elderlies who lived in a house with 2-3 people integrated 50% of the group.*

Keywords: *aging population. Incidence. Morbidities.*