

ASSISTÊNCIA AO IDOSO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: CONTRIBUIÇÕES À QUALIDADE DE VIDA DO GRUPO

ELDERLY CARE IN PRIMARY HEALTH CARE: CONTRIBUTION TO THE GROUP'S QUALITY OF LIFE

Marina Soares de Lira¹
Andressa Dantas Ricarte Diniz²
Filipe Diógenes Forte Melo³
Ravelly Maia Cunha⁴
Paula Christianne Gomes Gouveia Souto Maia⁵
Milena Nunes Alves de Sousa⁶

RESUMO: **Introdução:** O envelhecer com qualidade de vida tem sido uma preocupação latente daqueles preocupados com a saúde do idoso. **Objetivo:** Averiguar as ações assistenciais aos idosos realizadas na Atenção Primária a Saúde (APS) para auxiliar na qualidade de vida (QV) do grupo. **Método.** Revisão Integrativa da Literatura, realizada a partir de buscas na base de dados da Biblioteca Regional de Medicina (BIREME), mediante uso dos seguintes Descritores Controlados em Ciências da Saúde (DeCS): Atenção Primária à Saúde, Idoso e Qualidade de Vida. Estabeleceram-se como critérios de inclusão: publicações dos anos de 2013 e 201, na língua inglesa e portuguesa, assim, compuseram a amostra 12 artigos. **Resultados:** 47,8% dos artigos se encaixaram na categoria “Ação de prevenção de agravos” e 52,2% se encaixaram na categoria de “Ação de promoção de saúde” indicando que as principais ações têm contemplado medidas preventivas e promotoras da saúde. **Conclusão:** APS parece contribuir com a QV do idoso, com a realização de ações como: incentivando a imunização, inserindo os idosos em grupos ocupacionais, além de estimular atividade física rotineira.

¹ Acadêmica do Curso de Bacharelado em Medicina das FIP.

² Acadêmica do Curso de Bacharelado em Medicina das FIP.

³ Acadêmico do Curso de Bacharelado em Medicina das FIP.

⁴ Acadêmico do Curso de Bacharelado em Medicina das FIP.

⁵ Graduada em Medicina. Mestranda em Engenharia de Materiais pela Universidade Federal de Campina Grande, Campina Grande-PB, Brasil. Coordenadora e docente do Curso de Bacharelado em Medicina das Faculdades Integradas de Patos, Patos-PB, Brasil e docente na Universidade Federal de Campina Grande, Cajazeiras-PB, Brasil.

⁶ Enfermeira. Mestre em Ciências da Saúde. Doutora em Promoção de Saúde. Pós-Doutoranda em Promoção de Saúde pela Universidade de Franca-SP, Brasil. Docente na Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB e nas Faculdades Integradas de Patos, Patos-PB, Brasil.

Palavras-chaves: Atenção Primária à Saúde. Idoso. Qualidade de Vida.

ABSTRACT: Introduction: age with quality of life has been a latent concern of those concerned about the health of the elderly. **Objective:** To ascertain the health care activities for the elderly conducted in Primary Health to assist the group's quality of life. **Method.** Integrative Literature Review, held from searches in the Regional Library of Medicine database (BIREME) by using the following Controlled Descriptors in Health Sciences (DeCS): Primary Health Care, Aging and Quality of Life. They have established themselves as inclusion criteria: publications years 2013 and 201 in English and Portuguese, thus composed the sample 12 articles. **Results:** 47.8% of articles fell into place in the category "diseases prevention Action" and 52.2% fell into place in the category of "health promotion action" indicating that the main actions are contemplated preventive and health promoting. **Conclusion:** PHC seems to contribute to the elderly's QoL, with performing actions such as: boosting immunization, inserting the elderly in occupational groups, and encourage routine physical activity.

Keywords: Primary Health Care Elderly. Quality of life.