

# TERAPIAS COMPLEMENTARES UTILIZADAS NO TRATAMENTO DE CRIANÇAS

## *ADDITIONAL THERAPIES USED IN CHILDREN TREATMENT*

Bárbara Bernadete de Oliveira Brito<sup>1</sup>

Luiza Tarsila do Vale Pereira<sup>2</sup>

Ruth Santiago Duarte<sup>3</sup>

Taynara Abreu Alexandre<sup>4</sup>

Paula Christianne Gomes Gouveia Souto Maia<sup>5</sup>

Milena Nunes Alves de Sousa<sup>6</sup>

**RESUMO:** Introdução: As terapias complementares envolvem abordagens capazes de contemplar o desfecho de mecanismos naturais de prevenção de agravos, promoção e recuperação da saúde por meio de tecnologias resolutivas, com ênfase na escuta acolhedora, no vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o seu entorno social e ambiental. Objetivo: Investigar, por meio da literatura científica, as terapias complementares usadas no tratamento de crianças. Metodologia: Revisão Integrativa da Literatura (RIL), com busca virtual na Biblioteca Regional de Medicina. Ressalta-se que os Descritores Controlados em Ciências da Saúde utilizados foram terapias complementares e crianças. A seleção dos artigos foi definida pelos critérios de inclusão. Inicialmente foram encontrados vinte e cinco publicações, contudo, apenas sete se enquadraram nos critérios. Resultados: De acordo com as publicações selecionadas percebeu-se a seguinte categorização e enfoque: 1) ludoterapia (28%; n=2), 2) outras práticas alternativas de cuidado (57%; n=4) e 3) uso de tecnologia como terapia complementar (14%; n=1). Conclusão: Com base nos estudos apresentados, outras práticas alternativas de cuidado como benzimento, fitoterapia, homeopatia massagem, Reiki e outros foram as mais evidenciadas na literatura. No mais, há evidências de que as terapias

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Medicina das FIP. Email: barbarabernadete\_fj@hotmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Medicina das FIP. Email: luizatarsila@hotmail.com.

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Medicina das FIP. Email: ruthdrt@gmail.com.

<sup>4</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Medicina das FIP. Email: taynaraabreu@gmail.com.

<sup>5</sup> Graduada em Medicina. Mestranda em Engenharia de Materiais pela Universidade Federal de Campina Grande, Campina Grande-PB, Brasil. Coordenadora e docente do Curso de Bacharelado em Medicina das Faculdades Integradas de Patos, Patos-PB, Brasil e docente na Universidade Federal de Campina Grande, Cajazeiras-PB, Brasil.

<sup>6</sup> Enfermeira. Mestre em Ciências da Saúde. Doutora em Promoção de Saúde. Pós-Doutoranda em Promoção de Saúde pela Universidade de Franca-SP, Brasil. Docente na Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB e nas Faculdades Integradas de Patos, Patos-PB, Brasil.

complementares contribuem, sobremaneira, para a terapêutica de crianças, mas não se deve dispensar o auxílio da medicina convencional.

**Palavras-chaves:** Terapia; Terapias Complementares; Crianças.

**ABSTRACT: Introduction:** Complementary therapies involve approaches able to contemplate the outcome of natural mechanisms of disease prevention, promotion and recovery of health by means of resolving technologies, with an emphasis on welcoming listening, the therapeutic relationship and the integration of human beings with their social environment and environmental. **Objective:** To investigate, through scientific literature, complementary therapies used in the treatment of children. **Methodology:** Integrative Literature Review (ILR) with virtual searching the Regional Library of Medicine. It is noteworthy that the Controlled Health Sciences Descriptors used were complementary therapies and children. The selection of articles was defined by the inclusion criteria. Initially found twenty-five publications, however, only seven fulfilled the criteria. **Results:** According to the selected publications found herself came the following categorization and approach: 1) play therapy (28%; n = 2), 2) alternative care practices (57%; n = 4) and 3) use technology as complementary treatment (14%; n = 1). **Conclusion:** Based on the presented studies, other alternative healthcare of practice of blessing, herbal medicine, homeopathy massage, Reiki and others were the most prevalent in the literature. For the rest, there is evidence that complementary therapies contribute greatly to therapy of children, but it should not dispense with the aid of conventional medicine.

**Key words:** Therapies; Complementary Therapies; Children.